

Jídelníček na Květen 2015

4.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celozrnný chléb s rozhodou, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 11, 7) rajčatová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) pangásius se sýrem a vej. , bram. kaše, mrk. salát (obsahuje alergený*: 3, 4, 7) , ovocný čaj skořicová buchta, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 13, 7)
5.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt , loupáček, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) zeleninová s droždovým kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) španělský ptáček, duš. rýže (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10) , ovocný nápoj celozrnný rohlík se sýrovou pomaz. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
6.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pomazánkou, bílá káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) vločková (obsahuje alergený*: 1a, 9) mas. koule v raj omáče, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj chléb s mrkvovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
7.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb obložený zeleninou, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) , granko (obsahuje alergený*: 7) rohlík s pomazánkou z lučiny a jablky, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
11.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celoz. rohlík se sýrovou pom, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 11) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) hrachová kaše, vrabec, chléb, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný čaj karamelovník , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
12.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z tvrdých sýrů, bílá káva (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) krupicová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hamburská kýta, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj celozrnný chléb s pažitkovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)
13.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) droždová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) plněný zel. list, brambor, ok. salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s balkánskou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9, 3)
14.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s hermelínovou pom, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) brokolicová (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na žamp. ,těstoviny, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný čaj celozrnný chléb s rajč. pom. , ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)
15.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	čokol. kuličky s mlékem (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) slepičí s těst. rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) lečo, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj chléb s pom. z tresčích jater, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7)
18.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb vícezrnný s tuňákovou pom, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) treska se sýrovou omáčkou, bram. kaše, kukuř. salát (obsahuje alergený*: 4, 7) , ovocný čaj medové řezy, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
19.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s piškoty a ovoce, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 7, 1a, 3) kroupová (obsahuje alergený*:) 1a, 9/ poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj chléb s mrkvovou pomazánkou, mléko (obsahuje alergený*: 1a, 7)
20.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s droždovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečené kuře, hlávk. zelí, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12) , ovocný nápoj rohlík se zeleninovou pom. ,ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7)
21.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cer. raženka s vaj. pom. a kapií, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 3) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuskus se zeleninou, masem a se sýrem, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný čaj chléb s pom. z nivy, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
22.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, ov. čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 9) táč s ovocem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , mléko (obsahuje alergený*: 7) rohlík s ředvičkovou pomazánkou, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)
25.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celoz. kostka se sýrovou pom, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 11) rýžová (obsahuje alergený*: 1a, 9) fazolový guláš, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný čaj skořicová buchta, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 13, 7)
26.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tvarohovou pom. , och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) kmínová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný čaj veka s brokolicovokuskusovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
27.5. středa	Přesnídávka	celozrnný chléb s rozhodou, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 11, 7)

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	zeleninová s halušky (obsahuje alergen*: 1a, 9) dušený špenát, peč. maso, brambor (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj rohlík se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7)
28.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt , loupáček, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) kapustová (obsahuje alergen*: 1a, 9) mysl. krůtí směs, dušená rýže, kompot (obsahuje alergen*: 1a, 12) , ovocný nápoj chléb s pórkovou pomazánkou, ovocný čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c7)
29.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem (obsahuje alergen*: 7, 11, 8b) hrachová s opék. chlebem (obsahuje alergen*: 9, 1a, b, c) zel. karbenátek se sýrem, brambor s paž. , mích. salát (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj chléb s lososovou pomazánkou, mléko (obsahuje alergen*: 7, 1a, b, c, 4)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši