

Jídelníček na Květen 2022

2.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pom. ze strouhaného sýra, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergeny*: 1a, 9) paella s tuňákem, kuřecím masem a zeleninou, červená řepa (obsahuje alergeny*: 9, 4) , ovocný čaj, voda vídeňské řezy s citronovou polevou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
3.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	sluneč. kostka s vaječnou pom. s kapií, b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 11, 7) drožďová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) hovězí na zelenině(brokolice, květák, karotka), těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rohudou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
4.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) sekaná pečeně, bram. kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. z lučiny, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
5.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík grahamový s hermelínovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) králík na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rybí tomatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)
6.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	knuspi bio s ajvarovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný čaj, voda chléb Hanák se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
9.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z nivy, zelenina, b. káva (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 6) slepičí s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zapékaný jáhelník s kysaným zelím, masem, zeleninou a str. sýrem (obsahuje alergeny*: 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda karkulčin řez(s lesním ovocem), ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
10.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se žervé pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) brokolicový krém (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) karbenátek, šťouchané brambory, okurový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
11.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí mexický guláš se sýrem, hrášková rýže, (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
12.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pěnou, och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s těstovinovou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s celerovou pom. s jablky, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 9)
13.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík vita se šunkovou pěnou, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) těstoviny se špenátem, sýrem a smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
16.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) rýžová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zapékaná treska s vejcem a sýrem, bram. kaše, kukuřicový salát (obsahuje alergeny*: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda karamelové řezy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3)
17.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) vepřová omáčka se smetanou a zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. z lučiny a s fazolemi, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
18.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tvarohovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) hrstková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) bramborový guláš s hov. masem, chléb kmínový (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
19.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 7) smažené krůtí prsa, brambor s paž. ,zelný salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
20.5. pátek	Přesnídávka	rohlík sojový s pórkovou pom. se sl. semínkem, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6,

jídelníček stavitel(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

	Polévka	7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	koláč s tvarohem, povidly a mákem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergený*: 7)
	Svačina	chléb zábrd. s pom. z tresčích jater, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
23.5. pondělí	Přesnídávka	veka s avokádovou pom. s lučinou, zelenina, b. káva (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6)
	Polévka	česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	hrachová kaše, vepřový vřabec, chléb rosický, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 10, 12, 9) , ovocný čaj, voda
	Svačina	dědečkův karamelový řez, čaj (obsahuje alergený*: 1a, d, 3, 7)
24.5. úterý	Přesnídávka	pudding s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
	Polévka	zeleninová s kroupami (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	vepřový prejt, kysané zelí, šťochaný brambor (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb chalupářský s pom. z lučiny a fazolí, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
25.5. středa	Přesnídávka	cel. raženka tuňákovou pom. , granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 4)
	Polévka	zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	hovězí tokáň, těstoviny tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Hanák se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
26.5. čtvrtek	Přesnídávka	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3)
	Polévka	selská (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo	kuře na způsob bažanta, basmati rýže, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	cel. chléb se švédskou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
27.5. pátek	Přesnídávka	rohlík s lososovou pomazánkou, zelenina, och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4)
	Polévka	hovězí vývar s masem s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	fazolevé lusky na kyselo, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb zábrd. s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
30.5. pondělí	Přesnídávka	veka s balkánskou(fazolovou)pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
	Polévka	zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9)
	Hlavní jídlo	nugety z aljašské tresky obal. ,bram. kaše, mrkvový salát s citr. a jablky (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda
	Svačina	babiččina buchta s jablky a oves. vločkama, čaj (obsahuje alergený*: 1a, d, 3, 7)
31.5. úterý	Přesnídávka	rohlík se zeleninovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 7)
	Polévka	bramborová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	hovězí na česneku, dušený špenát, br. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 12) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb zábrd. s vaječno-sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3, 10)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši