

Jídelníček na Květen 2023

1.5. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
2.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	houska se zeleninovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 3) čočková (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, salát z číského zelí (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 4, 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda vídeňské řezy s citronovou polevou, čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7, 13)
3.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. se špenátovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 7, 3) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergyeny*: 1a, 9, 3) vepřový maďarský perkelt(rajčata drčená, paprika trio), tarhoňa (obsahuje alergyeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík vita se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11)
4.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergyeny*: 1a, 6, 7) kapustová (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) pečené kuře na způsob bažanta, brambor, míchaný salát (obsahuje alergyeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 6, 7, 10)
5.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, 6, 7, 10) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 9, 4) buchtíčky s krémem (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj, voda chléb podhorák s pom. z lučiny, čaj1a, b7/
8.5. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
9.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se cottage pom. ,bílá káva-melta, zelenina, (obsahuje alergyeny*: 1a, 7, 6) bramborová se zeleninou (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 3, 9, 10) , ovocný čaj, voda skořicová buchta s jablky, čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7, 13)
10.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	houska s celerovou pom. s jablky a pórkem, och. mléko, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 6, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergyeny*: 1a, 9, 7) zelný list plněný vepřovým masem, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s ajvarovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
11.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	čokoládový termix, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 7) hrstková se zeleninou (obsahuje alergyeny*: 1a, d, 9) krůtí guláš po řecku, špecle-těstoviny (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s mrkvovou pom. ,mléko (obsahuje alergyeny*: 1b, 7)
12.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Křupák s avokádovou pom. s lučinou, granko, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 7, 6) zeleninová s ryží (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) dušená mrkev, brambor, vejce (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cereální raženka s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 4)
15.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z nivy, och. mléko, zelenina, (obsahuje alergyeny*: 1a, 7, 6) dýňová se slun. semínkem (obsahuje alergyeny*: 1a, 7, 9) losos na másle a bylinkách, bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergyeny*: 4, 7, 9) , ovocný čaj, voda pohanková buchta, ovocný čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7)
16.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	corn flaces s mlékem, ovoce (obsahuje alergyeny*: 7) fazolová (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) lasagne se špenátem a nivou (obsahuje alergyeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s česnekovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 6, 7)
17.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb sedlácký s droždovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 6, 7, 3) bramborová s halušky (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) švestková játra na cibulce, jas. rýže, okurka (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík vita s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11)
18.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) masová omáčka se smetanou a zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergyeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s rozhudou, mléko (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 7)
19.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík grahamový s rybí tomatovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, c, 7) selská s těstovinou (obsahuje alergyeny*: 1a, 9, 7) švestkový táč s drobenkou (obsahuje alergyeny*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergyeny*: 7) chléb zábrd. s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 7)
22.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Podhorák s balkánskou pom. ,bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergyeny*: 1a, b, 7) kuřecí polévka s čínskými nudlemi a žampiony (obsahuje alergyeny*: 1a, 9, 3) luštěninový dhál(cizrna, zel. hrách, čer. čočka, kok. mléko, zázvor)dušená rýže (obsahuje alergyeny*: 1a, 9) , ovocný čaj, voda špaldová buchta, ovocný čaj (obsahuje alergyeny*: 1a, e, 3, 7)

23.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí v kapustě, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb kmínový s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
24.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík sojový s pórkovou pom. a sl. semínkem, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepřová na kmíně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)
25.5. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyrė, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) krůta po myslivecku(koř. zelenina, žampiony), bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný čaj, voda kornbageta s žervé pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7)
26.5. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s budapeštskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergeny*: 1a, 9) květák na mozeček, brambor, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s ovocnou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
29.5. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z lučiny a s jablky, bílá káva-melta, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 6, 3, 10) drožděvá (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) zapékaná tilápie se sýrovou omáčkou, brambor, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 4, 9) , ovocný čaj, voda kakaová buchta, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
30.5. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přibináček, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) srbské vepřové rizoto se sýrem, hlávkový salát (obsahuje alergeny*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Křupák s rajčatovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
31.5. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	slunečnicová kostka s tvarohovou pom. ,zelenina, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 11) vločková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) segedinský guláš, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z tresčích jater, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši