

## Jídelníček na Červen 2020

1.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrdovický s pom. z lučiny, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) smažené rybí filé, bram. kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 4), ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
2.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) štěpánská hov. pečeně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 10), ovocný nápoj, voda cel. chléb s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
3.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, jas. rýže, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7), ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rajčatovou pom. ,čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7)
4.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) masové koule v raj. omáčce, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7), ovocný nápoj, voda rohlík s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
5.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák s pom. z treščíh jater, bílá káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3, 4, 10) zeleninová s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) špenát, vejce, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7), ovocný nápoj, voda rohlík s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
8.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s hermelínovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) cizrnový guláš, rosický chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9), ovocný čaj, voda sypaný koláč s tvarohem, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
9.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) česneková s vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) vepřová pečeně, hl. zelí, bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 12), ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pažitkovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
10.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb Moskva se sýrovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s oves. vločkama (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9), ovocný nápoj, voda cel. rohlík s rozhodou, zelenina, čaj
11.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) smažené krůtí prsa, bram. kaše, okurkový sal. , (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7), ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s brokolicovokuskusovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
12.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. raženka s vaječnou pom. s kapií, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 3, 7), bílá káva (obsahuje alergeny*: 7) chléb zábrd. s rajčatovou pom. ,čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7)
15.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pórkovou pom. a sluneč. semínko, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) drůbková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) tilápie se sýrovou omáčkou, brambor, č. řepa (obsahuje alergeny*: 7, 4), ovocný nápoj, voda makovec, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
16.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) masová omáčka se zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 3, 7, 1a, 9), ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s fazolovou pom. ,čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
17.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník s droždovou pom. ,bílá káva (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 3) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pečené kuře, d. rýže, míchaný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7), ovocný nápoj, voda cel. bageta s česnekovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7)
18.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré s piškotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) selská (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) hov. v mrkvi, brokolici a květáku, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 10), ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický se sýrovou pěnou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
19.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 4) hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) květák na mozeček, brambor s paž. ,okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3), ovocný nápoj, voda rohlík s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
22.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	rohlík se zeleninovou pom. ,ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) mexická fazoláda se zelím, ros. chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c), ovocný čaj, voda

	Svačina	kakaové řezy s hruškou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
23.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudding s kompot, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) záhorácký závitok se zelím, br. knedlík s cib. (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 10) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)
24.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta s tvarohovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, bc, d, 11, 7) fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 7) kuřecí směs, jasmínová rýže, zelený salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický s pom z žervé, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
25.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 1a) zeleninová s drož. knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) bramborový guláš s hov. masem, rohlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný nápoj, voda chal. bochník se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 4)
26.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný čaj, voda rohlík s pom. z cottage, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
29.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se špenátovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7, 3) rajčatová s nudl. (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zap. rybí filé s vejcem a zeleninou, bramborová kaše, kukuřičový salát (obsahuje alergeny*: 3, 7) , ovocný čaj, voda citronovojahodová buchta, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
30.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) hamburská kýta na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s mrkvovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši