

Jídelníček na Červen 2022

1.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný ovocný tvaroh, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) srbské vepřové žebírko, jasmínová rýže (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s rozchudou, mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
2.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem, kukuřicí a mrkvičkou, str. sýr, zel. obloha (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 6, 7, 4)
3.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Rosický vaječnou pom. ,zelenina, bílá káva (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7, 3) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 9, 4) nudlový nákyp s tvarohem, kompot (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 3) , ovocný čaj, voda rohlík sojový s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 6, 7)
6.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s rybí tomatovou pom. ,zelenina, bílá káva (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7, 3, 4) kulajda (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 3, 9) čočkové karbenátky, bram. kaše, zeleninová obloha (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 12, 13)
7.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s helmínovou pom. ,mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 6, 7)
8.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík grahamový s celerovou pom. s jablky a pórkem, colacao, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, c, 7) zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 3, 9) vepř. maso Tampico(cizrna, hrášek, kukuřice)bulgur (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 67)
9.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3) květáková (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) krůtí plátek na žampionech, dušená rýže, míchaný salát s bal. sýrem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pórkovou pom. ,mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
10.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se špenátovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 11, 7, 3, 10) cizrnová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) domácí pizza se sýrem, šunkou, brokolicí a rajčaty (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cereální raženka s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 6, 11, 4, 7)
13.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 7, 10) kapustová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) treska se sýrem a brokolicí, brambor s pažitkou, zelenina s jogurtem (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda makovec s citronovou polevou, ovocný čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
14.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík vita s cottage pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) z červené čočky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) vepřová játra na cibulce, h. knedlík, okurka (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7, 4)
15.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny špagety (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s ajvarovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 6, 7)
16.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s pom. rybí s lučinou a fazolí , colacao, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 11, 7, 3, 10) drožděná (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 9) králík po staročesku(karotka, okurka)brambor (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7)
17.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, čaj, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7) speřící s těstovinou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergen ^y *: 7) chléb kmínový s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7)
20.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s žervé pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 6) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 3) fazole na kyselo, opékaná šunka, okurek, kmínový chléb (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 10, 9) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 8a)
21.6. úterý	Přesnídávka	přibináček, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 7, 1a, b, c)

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	rýžová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hamburská vepřová kýta, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s pom. z terských jater, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)
22.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pom. z nivy, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepřové srbské rizoto se sýrem, hlávkový salát (obsahuje alergeny*: 9, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
23.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) zeleninová s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krůtí guláš po řecku, bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 10, 9, 12) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
24.6. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. raženka tuňákovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 4) dřůbková s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) koprová omáčka, brambor, vejce (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pórkovou pom. a sl. semínkem, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3)
27.6. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s droždovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) treska se sýrovou omáčkou, brambor s pažitkou, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda vídeňské řezy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
28.6. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s budapeštskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7) dýňová se slun. semínkem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) španělský ptáček, basmati rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s cottage pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
29.6. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) selská s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) vepřový máslový řízek se sýrem, br. kaše, rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s ředvičkovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
30.6. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s žervé pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) vločková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) krůtí nudličky na žampionech se smetanovou tarhoňou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s avokádovou pom. s vejci a jarní cibulkou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 3)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši