

## Jídelníček na Červenec 2020

1.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s česnekovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) krůtí prsa na žamp. ,jasmínová rýže, míchaný sal. (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda veka s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7)
2.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7) kapustová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) hovězí tokáň, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb s rybí pom. ,čaj, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 4, 7)
3.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s ředvičkovou pom. ,ochucené mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3) hrstková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, d, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda chléb s pom. vaječnou a kapií, čaj, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7)
6.7. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
7.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7) zeleninová se kapáním (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb rosický (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 9) , ovocný čaj, voda bublanina s ovocem, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 13, 3)
8.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7) pórková s bramborem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) kuře na paprice, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb s rozhodou, mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7)
9.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cottage pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7) kmínová se zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) maďarský perkelt, tarhoňa (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 12) , ovocný nápoj, voda chléb s pažitkovou pom. ,čaj, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7)
10.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pom z tresčích jater, colacao, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 4, 7) z červené čočky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) lečo s vejci, brambor s pažitkou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb s hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7)
13.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s žervé pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7) fazolová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) losos na másle a bylinkách, brambor s pažitkou, mrkvový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 4, 7) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 8a)
14.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) květáková (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) štěpánská hov. pečeně, d. rýže (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 10) , ovocný nápoj, voda veka s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7)
15.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tuňákovou pom, colacao, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 4, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) vepřová v kapustě, brambor (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7)
16.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s budapeštskou pom. ,ochucené mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3) bramborová s halušky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) králík na zelenině, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3, 10)
17.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3, 4) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 9, 4) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 12, 7) , ovocný čaj, voda raženka se zeleninovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3, 10)
20.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s rybí pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7, 10) slepičí s játrovou rýží (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3, 9) hrachová kaše, krkovice, chléb rosický, okurek (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 12) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)
21.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s kompot, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) zeleninová s krupkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) segedinský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 12, 7) , ovocný nápoj, voda chléb s fazolovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7)
22.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí a jablky, čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1d, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7)
23.7. čtvrtek	Přesnídávka	žmolenkový rohlík, koktejl (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) pečené kuře, d. rýže, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
24.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	raženka s vaječnou pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10) zeleninová s těst. rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) koprová omáčka, vejce, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda chléb s rybí pom. ,čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
27.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pažitkovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) rajčatová s nudl. (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zap. rybí filé s vejcem a zeleninou, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergeny*: 3, 7) , ovocný čaj, voda citronovojahodová buchta, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
28.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí v mrkvi, brokolici a květáku, bulgur (obsahuje alergeny*: 1a, 10) , ovocný nápoj, voda rohlík s brokoliceovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
29.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se švédskou pom, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4) česneková s vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík se sýrovou pěnou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
30.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tvarohovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová se kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) krutí směs se zeleninou, jasmínová rýže, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) , ovocný nápoj, voda raženka s rybičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
31.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pom. tuňákovou, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9) ovocný táč (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergeny*: 7) chléb s pom. vaječnou a kapií, čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši