

Jídelníček na Červenec 2021

1.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 7, 8a) fazolová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) králík po staročesku(karotka, okurka)brambor s pažitkou (obsahuje alergen ^y *: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s vaječnou pom. s kapií, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7, 3)
2.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábrdovický s česnekovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) rýžová kaše, kompot (obsahuje alergen ^y *: 7) , ovocný nápoj, voda chléb konzumní se sýrovou pom. ,čaj, (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7)
5.7. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
6.7. úterý	Hlavní jídlo	svátek
7.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský se špenátovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 6, 7, 3) slepičí s nudlemi (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) fazolový guláš, ros. chléb (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c) , ovocný čaj, voda buchta jogurtová s malinou, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 3, 13)
8.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se zeleninovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 3, 7) květáková (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) vepřové přírodní žebírko, bas. rýže, mích. salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 6, 7)
9.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	koktejl, žmolenkový rohlík, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 7, 1a) zeleninová s jáhly (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) zeleninové lečo s vejci, brambor s pažitkou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s rybí pomazánkou, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
12.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z cottage, granko, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 7) zeleninová s halušky (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 12) zap. rybí filé s vejcem a zeleninou, bram. štouchané s paž. ,čer. řepa (obsahuje alergen ^y *: 3, 4, 9, 7) , ovocný nápoj, voda domácí perník, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
13.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s tvarohovou pom. ,bílá káva, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 11, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) segedinský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1a, 12) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. mozarely, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 6, 7, 4)
14.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudding s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 3) hovězí na česneku, špenát, brambor (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s rozhodou, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
15.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se vaječnosýrovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7, 3) pórková s bramborem (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) pečené kuře, jas. rýže, hl. salát (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb moskva se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7)
16.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábrdovický s balkánskou (obsahuje alergen ^y *: fazolovou) pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 7) kulajda (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 3) ovocný táč švestkový (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergen ^y *: 7) chléb zábrd. s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
19.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, 6, 7, 10) slepičí s nudlemi (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb rosický (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný čaj, voda makovec s citronovou polevou, ovocný čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, 3, 7)
20.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rybí pom. s lučinou a fazolemi, colacao, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 4, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) bratislavské plecko, h. knedlík (obsahuje alergen ^y *: 1a, 7, 9, 12, 3) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 7, 6)
21.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 7) kapustová (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) sekaná pečeně, bram. kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, 3, 7, 10) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pažitkovou pom. ,mléko (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
22.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s rajčatovou pom. ,bílá káva, zelenina (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, c, d, 11, 7) fazolových lusků (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9, 7) krůtí guláš po řecku, těstoviny (obsahuje alergen ^y *: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen ^y *: 1a, b, 7)
23.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergen ^y *: 1d, 7) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergen ^y *: 1a, 9) květákové karbenátky se sýrem, brambor s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergen ^y *: 1a,

	Svačina	b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb konzumní s vaječnou pom. ,čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
26.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cottage pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) Fish & Chips z aljašské tresky, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) , ovocný nápoj, voda skořicová s vločkama, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 13, 3)
27.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pěnou, och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepř. Tampico(cizrna, hrášek, kukuřice)basmati rýže (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický s pom. z trečích jater, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 4, 7)
28.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) kmínová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí na zelenině(brokolice, květák, karotka), bulgur (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pom. z žervé, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
29.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb moskva s celerovou pom. s jablky a pórkem, zelenina, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s kroupami (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem, kukuřicí a mrkvičkou, str. sýr, zel. obloha (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný nápoj, voda raženka s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
30.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s budapeštskou pom, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) drožďová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergeny*: 7) chléb chalupářský s pom. rybičkovou v tomatě, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 4)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši