

Jídelníček na Červenec 2022

1.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tvarohovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) táč se švestkami a drobenkou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , colacao (obsahuje alergený*: 7) chléb zábrd. s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3)
4.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizrna na zelenině, chléb kmínový (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda loupáček, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3)
5.7. úterý	Hlavní jídlo	svátek
6.7. středa	Hlavní jídlo	svátek
7.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudding s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3, 10)
8.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s pom. rybí, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7, 4) vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) květák na mozeček, brambor s pažitkou, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 3) , ovocný nápoj, voda raženka s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
11.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb sedlácký s rozhudou, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zapékaná treska s vejcem a sýrem, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergený*: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda vánočka, čaj (obsahuje alergený*: 1a, c, 7, 3, 6)
12.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. raženka tuňákovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 4) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) masová omáčka se smetanou a zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rajčatovou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
13.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuřecí nudličky na žampionech, brambor, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3)
14.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí tokáň, basmati rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s rybí tomatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
15.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb sedlácký se švédskou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 4, 7) slepičí s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) nudle s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda cereální raženka s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7)
18.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s tvarohovou pom. s vejci, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 3) bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný čaj, voda loupáček, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3)
19.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) zeleninová s kroupami (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřová v mrkvi, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s budapeštskou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
20.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb žitný se sýrovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
21.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bram. kaše, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda veka s pom. z lučiny, mléko (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
22.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	sluneč. kostka s rybí pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 11, 7) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergený*: 1a, 9) zeleninové rizoto se sýrem(hrášek, mrkvička, kukuřice), okurek (obsahuje alergený*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3)
25.7. pondělí	Přesnídávka Polévka	chléb sedlácký s cottage pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) hrstková (obsahuje alergený*: 1a, 9)

	Hlavní jídlo	treska se sýrovou omáčkou, brambor s pažitkou, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda
	Svačina	žmolenkový rohlík, čaj (obsahuje alergeny*: 1a)
26.7. úterý	Přesnídávka	veka se sýrovou pěnou, zelenina, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 6)
	Polévka	pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	hamburská vepřová kýta, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb chalupářský s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
27.7. středa	Přesnídávka	šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	krůtí maso po myslivecku(žamp. ,paprika, dr. rajčata)těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb kmínový s pom. z tresčích jater, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4, 6)
28.7. čtvrtek	Přesnídávka	rohlík vita s vaječnou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 10, 3, 7)
	Polévka	kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	sekaná pečeně, bram. kaše, míchaný salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb zábrd. se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3)
29.7. pátek	Přesnídávka	rohlík grahamový s hermelínovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7)
	Polévka	rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4)
	Hlavní jídlo	rýžová kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný čaj, voda
	Svačina	chléb sedlácký s ajvarovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši