

Jídelníček na Srpen 2016

1.8. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tuňákovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj bublanina s ovocem, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 13, 3)
2.8. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šl. tvaroh, cereálie, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 8a, 6, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepř. v mrkvi, brambor (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj rohlík s česnekovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
3.8. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se sýrovou vejčnou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 3, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zapék. těst. s masem a květákem, zelný sal. s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj veka s mrkvovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
4.8. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 8a, 7, 6) zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuře na paprice, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj cel. chléb s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
5.8. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pom. z lučiny, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) rybí s opék. houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 9) zel. karbanátky, brambor s paž. ,č. řepa (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj cel. rohlík se sýrovou pěnou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 11, 10, 7)
8.8. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pórkovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) zap. treska se sýrem a vejcem, brambor s paž. ,kuk. salát (obsahuje alergeny*: 4, 3, 7) , ovocný nápoj ovesné řezy, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 13)
9.8. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pom. z míchaných sýrů, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hov. guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj chléb s pom. z tresčích jater, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 4, 7)
10.8. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuře po čínsku, jas. rýže, ok. salát, ovocný nápoj chléb s tvarohovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
11.8. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s balkánskou pom. ,zelenina, b. káva (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) masová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 3) , ovocný nápoj cel. chléb se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
12.8. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) hrachová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný čaj rohlík s pažitkovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
15.8. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s vejčnou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 3, 7) zeleninová s játr. rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 3, 7) mexická fazoláda, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný nápoj marcipánová buchta, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
16.8. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) krupicová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pečené kuře, d. rýže, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj chléb s rybí pom. čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
17.8. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se sýrovou pom. ,o. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 3, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) boloňské špagety se sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný nápoj chléb s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy,
8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši