

## Jídelníček na Srpen 2020

3.8. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rajčatovou pom. ,ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) slepičí s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) mexická fazoláda se zelím, ros. chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj, voda špaldové řezy s jogurtem, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1e, 7)
4.8. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se sýrovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda veka s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
5.8. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) sekaná pečeně, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10) , ovocný nápoj, voda chléb s pom. vaječnou a kapií, čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)
6.8. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kaštanové knuspi s česnekovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuře po myslivecku, jasmínová rýže, č. řepa (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
7.8. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pom. tuňákovou, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) zeleninová s drož. knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) špenát, vejce, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb s pom. z žervé, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
10.8. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s hermelínovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) rajčatová s nudl. (obsahuje alergeny*: 1a, 9) gordon blue z tresky, bram. kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 8a)
11.8. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s mrkvovou pom. ,zelenina, och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) hamburská kýta na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda veka s rozudou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
12.8. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zap. těstoviny s květákem a masem, zelený salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
13.8. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pěnou, ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krutí guláš po řecku, tarhoňa (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
14.8. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 4) drůbková s těst. rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) makový závin (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 12) , mléko rohlík s brokoliceovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
17.8. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z nívy, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) česneková s vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) cizrna na zelenině, rosický chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda kakaové řezy s hruškou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
18.8. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se zeleninovou pom. ,ochucené mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 7) hovězí tokáň, bulgur (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb s rybí pom. ,čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
19.8. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s kompotem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zeleninové rizoto s masem a se sýrem, červená řepa (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný nápoj, voda chléb s fazolovou pom. ,čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
20.8. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pom. ,zelenina, och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s pom. z cottage, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
21.8. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se švédskou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 4) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9) květák na mozeček, brambor s paž. ,okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda rohlík s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)

**Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:**

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašídny
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši