

Jídelníček na Září 2015

1.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s balkánskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) vločková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepřový guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj čokoládové řezy, čaj (obsahuje alergeny*: 1, 7)
2.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1, 7) brokolicový krém (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zel. rizoto se sýrem, zelný salát. , (obsahuje alergeny*: 9, 7) , ovocný nápoj celozrnný chléb s rajč. pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
3.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celoz. bageta se sýrovou pom, b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 11) kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) sm. krůtí prsa, brambor. kaše, šopský salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný čaj chléb s vaječnou pom. ,ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 10)
4.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb se zeleninou, och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, chléb, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3) , ovocný nápoj rohlík s mrkvovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
7.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s rozhodou. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) rajčatová s drobením (obsahuje alergeny*: 1a, 9) gordon blue z tresky, brambor a paž. ,mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 4, 7) , ovocný čaj bublanina s ovocem, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
8.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 11, 8b) bramborová s haluškami (obsahuje alergeny*: 1a, 9) svíčková na smetaně, hous. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj cel. rohlík s švédskou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 6, 7, 11)
9.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pom. , granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) sekaná pečeně, bram. kaše, salát z čín. zelí (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj rohlík s ředkvičkovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
10.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) drožděvá (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) peč. kuře s nádivkou, jasmínová rýže, kompot (obsahuje alergeny*: 7, 1a, b, c, 3) , ovocný nápoj celozrnný chléb s pom. z nivy, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
11.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rybí pom, ov. čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) frankfurtská (obsahuje alergeny*: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) , bílá káva (obsahuje alergeny*: 7) chléb s hermelínovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 9, 3)
14.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta se šunkovou pěnou, b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7) ragú (obsahuje alergeny*: 1a, 9) fazolový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj sypaný koláč s tvarohem, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
15.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, loupáček, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1, 9) španělský ptáček, duš. rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 10) , ovocný nápoj chléb s pom. z tuňáka, mléko (obsahuje alergeny*: 7, 1a, b, c, 4)
16.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se budapšť. pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 11, 7) krupicová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) mas. koule v raj omáčce, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj veka s brokolicovokuskusovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
17.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky a skořicí, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) zeleninová s droždovým kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) králík na zelenině, bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný nápoj chléb s pórkovou pomazánkou, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
18.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s droždovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 9) květák na mozeček, brambor s paž. ,ok. salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj cel. rohlík s lososovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 6, 7, 11)
21.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pom. ze strouh. sýrů, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zap. tylápie se sýrem a brok. ,brambor s paž. ,salát z čer. řepy (obsahuje alergeny*: 7, 3, 4) , ovocný čaj perník s marmeládou, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
22.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	ovocná přesnídávka, rohlík, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) kmínová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) záh. závitek, bram. knedlík s cibulkou a pažitkou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 10) , ovocný

	Svačina	nápoj cel. bageta s pom. z lučiny s jablky, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 11)
23.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s tvarohovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zap. těstoviny s masem a květákem, rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s máslem, str. sýr, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)
24.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný čaj cel. chléb se sýrovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
25.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pom. z rybího filé, b. káva (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) drůbková s sýr. kapáním (obsahuje alergeny*: 1, 3, 7, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj rohlík s vaječnou pom. , ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
28.9. pondělí	Hlavní jídlo	státní svátek
29.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s zeleninovou pom, b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 11) česneková s vejcem a bramborem (obsahuje alergeny*: 3, 9) hrachová kaše, vrabec, chléb, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj makovec, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3a7)
30.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šl. čokoládový tvaroh, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) znojemská pečeně, d, rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 10) , ovocný nápoj chléb s máslem, str. vejce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši