

Jídelníček na Září 2016

1.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puddink s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) pórková (obsahuje alergený*: 1a, 9) bramborový guláš s masem, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný nápoj cel. rohlík s rozchudou, och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 10, 7)
2.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb se zeleninou a vejcem, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) ovocný koláč se švestkami (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , colacao (obsahuje alergený*: 7) rohlík se sýrovou pěnou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
5.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) treska se sýrem a brok. ,brambor s paž. ,mrk. sal. , (obsahuje alergený*: 1a, 4, 3, 7) , ovocný nápoj van. řezy, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)
6.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s budapešťkou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 11) zeleninová s drož. kapáním (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) zbruf se sýrem, špagety (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj chléb se sýrovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
7.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí a jablky, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí na žamp. ,d. jas. rýže, okur. sal. , (obsahuje alergený*: 1a, 10) , ovocný nápoj cel. chléb s mrkvovou pom, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 3, 10)
8.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s balkánskou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 3, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj veka s hermelínovou pom, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
9.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) lečo, brambor (obsahuje alergený*: 4, 7) , ovocný nápoj rohlík s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4)
12.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s rajčat. pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj makovec s plevou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
13.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ov. jogurt, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) droždová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hovězí na česneku, bram. knedlík, duš. špenát, (obsahuje alergený*: 1a, 10, 12, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s tuňákovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 4, 7)
14.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,zelenina, colacao (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) kroupová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) cikánské žebírko, těstoviny, ovocný nápoj chléb s vaječnou pom. a kapií, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
15.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8a, 6, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) peč. kuře s nádivkou, brambor, zelený salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) , ovocný nápoj chléb se pórkovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
16.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s rybí pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7, 11) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 8a) , bílá káva (obsahuje alergený*: 7) rohlík s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
19.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s pom. z lučiny, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 6, 3) rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) losos na másle s bylink. ,bram. kaše, kuk. salát (obsahuje alergený*: 4, 7) , ovocný nápoj domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12)
20.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šl. tvaroh, loupáček, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12) vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) španělský ptáček, d. rýže (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10) , ovocný nápoj chléb se zeleninovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
21.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík se švédskou pom. granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 4, 7) bramborová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) masové koule v raj. omáče, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj chléb se sýrovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
22.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	chléb s drožd. pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) kuskus s kuřecím masem a zelenin. ,míchaná zelen. s jogurtem (obsahuje alergený*: 1a, 7) ,

jídelníček stastavil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

	Svačina	ovocný nápoj rohlík s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7)
23.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky a medem, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergen(y)*: 7) kmínová se zeleninou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) květák na mozeček, brambory s paž. ,okurkový sal. , (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj cel. bageta s brokolicovokuskusovou pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 3, 7)
26.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se sýrovovaječnou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, d, 11, 3, 7) slepičí s těstovinou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) mexická fazoláda, chléb (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c) , ovocný nápoj bublanina s ovocem, ov. čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7, 13, 3)
27.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, cereálie, ovoce, čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) karbanátek, brambor. kaše, mích. salát (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 4, 7)
28.9. středa	Hlavní jídlo	státní svátek
29.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 3, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergen(y)*: 1a, 9) krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergen(y)*: 1a, 7) , ovocný nápoj cel. rohlík s balkánskou pom. ,čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 6, 11, 10, 7)
30.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tvarohovou pom, granko, zelenina (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 7) rybí s opék. houskou (obsahuje alergen(y)*: 1a, b, c, 4, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergen(y)*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj veka s hermelínovou pom, ov. čaj (obsahuje alergen(y)*: 1a, 6, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši