

## Jídelníček na Září 2020

1.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z lučiny s jablky, granko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7) zeleninová s halušky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) bramborový guláš s vepř. masem, chléb rosický (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c) , ovocný čaj, voda bublanina s ovocem, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 13, 3)
2.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pribináček, rohlík, ov. čaj, jablko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7, 1a, b, c) kmínová se zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) hovězí kostky, duš. špenát, bram. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7, 12, 10) , ovocný nápoj, voda chléb s pom. z žervé, čaj, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)
3.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta s ředvičkovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, bc, d, 11, 7) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) gordon blue z tresky, bram. kaše, čer. řepa (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 4, 7, 10) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rozhodou. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 6, 7)
4.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	raženka se šunkovou pěnou, bílá káva, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3, 10) zeleninová s krupkami (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3) , ovocný čaj, voda chléb Hanák s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7, 4)
7.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s tvarohovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) cizrna na zelenině, rosický chléb (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)
8.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný ovocný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7) fazolová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) sekaná pečeně, bram. kaše, míchaný salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7, 10) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. se zeleninovou pom. ,čaj, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 3, 7)
9.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák s balkánskou pom. ,bílá káva, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7, 3, 4, 10) bramborová s hráškem (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, d, 7, 6)
10.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem a jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) kulajda (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7, 3) kuřecí prsa na žamp. ,jasmínová rýže, kukuřičový sal. (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 10) , ovocný nápoj, voda cel. zábrd. rohlík s vaječnou pom. a kapií, čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 7, 10, 1a, b, c, d)
11.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	raženka s rybí pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 4) slepíci s játrovou rýží (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3, 9) smažený květák brambor s paž. ,okurkový salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z cottage. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 6, 7)
14.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7, 10) z červené čočky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) zap. rybí filé s vejcem a zeleninou, bram. kaše, kompot (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda makovec s citronovou polevou, ovocný čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7)
15.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) kapustová (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) hovězí s ratatouille, bulgur (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se švédskou pom. ,mléko (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7, 4)
16.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. raženka s rajčatovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, d, 6, 11, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 3) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb rosický s hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7)
17.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1d, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9) krůtí roláda se žampiony, brambor s pažitkou, hl. salát (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 4)
18.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pěnou, ov. čaj (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 7, 3) zeleninová s drož. knedlíčky (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3, 9) ovocný táč švestkový (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 7) chléb zábrdovický s mrkvovou pom. čaj, (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, 7)
21.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	veka s česnekovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 6, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, 9, 3) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergen* <sup>*</sup> : 1a, b, c, 3) , ovocný nápoj, voda

	Svačina	citronovojahodová buchta, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
22.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 8a) drůbková s těst. rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) paprikový lusk v raj. omáčce, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pažitkovou pom. čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
23.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	sluneč. kostka s pórkovou pom. a sl. semínkem, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 11, 7) zeleninová se sýrovým kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) záhorácký závitek se zelím, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 10) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s budapeštskou pom. ., čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
24.9. čtvrtek	Přesnídávka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyrě s piškotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) kuřecí směs se zeleninou, d. rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s pom. z mozzarely, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
25.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb Hanák se zeleninou a vejcem, och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 3, 7) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) těstoviny se špenátem, sýrem a smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda veka s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
28.9. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
29.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský se špenátovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 3) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) losos na másle a bylinkách, bram. kaše, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7) , ovocný čaj, voda kakaové řezy s hruškou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
30.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) česneková s vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) poděbradské maso, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10)

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši