

## Jídelníček na Září 2021

1.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský s veječnou pom. ,zelenina, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 3) zeleninová s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) karbenátek, bramborá kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda cel. bageta s hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7)
2.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuře na paprice, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s ředkvičkovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
3.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tuňákovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zaděl. hrášek s mrkví na smetaně, brambor, vejce (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pom. z lučiny s jablky, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
6.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák s rybí pom. ,zelenina, colacao (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergeny*: 1a, 9) losos na másle a bylinkách, bram. kaše, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergeny*: 4, 7) , ovocný čaj, voda bublanina s ovocem, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 13, 3)
7.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábrdovický s vaječnosýrovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 3) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) záhorácký závitek(kys. zelí, vepř maso), bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 12, 10, 1a, 13) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s rozhodou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
8.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí tokáň, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. mozarely, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
9.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pórkovou pom. a slun. semínko, och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) smažené krůtí prsa, brambor šťouchaný s paž. ,zelný salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb moskva se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
10.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s avokádovou pom. s lučinou, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) ovocný táč švestkový (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergeny*: 7) chléb konzumní se sýrovou pom. ,čaj, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
13.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s cottage pom. ,bílá káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) česneková s bram. a vejci fazole na kyselo, mor. krkovic, okurek, ros. chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 10) , ovocný čaj, voda citronovojahodová buchta, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
14.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský s pažitkovou pom. ,granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepř. placky v tomatě, bram. kaše, červená řepa (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický s rozhodou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
15.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) pórková s bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí pražská pečeně, basmati rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb konzumní s rajčatovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
16.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9) králík na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s rybí pomazánkou a lučinou a fazolemi, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
17.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9) květák na mozeček, brambory s máslem paž. ,okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. se zeleninovou pom. z , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3)
20.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský s droždovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 3) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) ryba Red Rum se sýrovou omáčkou, brambor s paž. ,rajčatový salát (obsahuje alergeny*: 4, 7, 1a) , ovocný čaj, voda karkulčin řez(s červenou řepou), ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
21.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	rohlík s žervé pomazánkou, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s krupk. (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepřová masová omáčka se zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný

	Svačina	nápoj, voda chléb Hanák s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
22.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přibináček, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 1a, b, c) brokolicová s bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bram. kaše, hlávkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s lososovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
23.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s brokolicovokuskusovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) bramborová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí špěpánská pečeně, duš. jasmínová rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
24.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák s rybí tomatovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) zapékané těstoviny s tvarohem, kompot (obsahuje alergeny*: 3, 7, 1a) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický s celerovou pom. s jablky, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 9)
27.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tvarohovou pom. ,mléko, švestky (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) čočkový dhál(čer. čočka, rajčata, koriandr), ros. chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj, voda přibináček, cereálie, čaj (obsahuje alergeny*: 7)
28.9. úterý	Hlavní jídlo	státní svátek
29.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s balkánskou(fazolovou)pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7) drožděvá (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) plněný (vepřové maso)zelný list, brambor s pažitkou, balkánský salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný čaj, voda chléb chalupářský s pom. z tresčích jater, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 4)
30.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem, kukuřicí a mrkvičkou, str. sýr, zel. obloha (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rajčatovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši