

## Jídelníček na Září 2022

1.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) droždřová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) vepřřová v kapustě, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chlěb zábřd. s řervé pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3)
2.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	loupáček, ovocný koktejl, ovoce, (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) zeleninřvá s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krůtř guláš po řecku, řpecle (obsahuje alergeny*: 1a, 10, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chlěb s řýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
5.9. pondělř	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chlěb chalupřský s balkánskou(fazolovou)pom. ,och. mlěko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7) rajčatřvá s těstřvinřvou rýřř (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zap. rybř filé s řýrem, vejci a brokolici, brambor s pažitkou, mrkvřvý salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 8a)
6.9. úterř	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlřk sojřvý s pörkovř pom. se sl. semřnkem, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 7) zeleninřvá s pohankř (obsahuje alergeny*: 1a, 9) záhöráčřký vepřřřvý zřvřtek(kys. zelř), bramborřvý knedlřk (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 9, 10) , ovocný nápoj, voda chlěb sedlřcký s hermelřnovř pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
7.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlřk, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) z řerveně řočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hověřř na řampionech, jasmřnovř rýře, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 10) , ovocný nápoj, voda knuspy s ředkvičkřvou pom. ,mlěko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
8.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chlěb řitný se tuňřkovř pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 4, 7) krupicřvá s vejcem a zeleninř (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) pečeně kuře, hl. zelř, h. knedlřk (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 7, 3) , ovocný nápoj, voda rařenka s rajčatřvou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
9.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chlěb sedlřcký se řvédskř pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 4, 7) slepřřř s těstřvinř (obsahuje alergeny*: 1a, 9) řemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 3, 7) , břlř křva (obsahuje alergeny*: 7) rohlřk s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
12.9. pondělř	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s řunkovř pěnř, och. mlěko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) kmřnovř se zeleninř a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) fazolřvý guláš se zelřm, chlěb rosický (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda vřdeňskě řezy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
13.9. úterř	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesnř křše se skořřřř, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) bramborřvá s haluřky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hověřř na řesneku, duřenř řpenřt, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chlěb s rybř tomatřvou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
14.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlřk vita s vaječnř pom. ,och. mlěko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 10, 3, 7) fazolřvá (obsahuje alergeny*: 1a, 9) poděbradřskě maso, těstřviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chlěb zábřd. s pažitkovř pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
15.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereřlie s mlěkem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) pörkovř s vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) smařeně kuřecř prsa, brambor s pař. ,zelnř salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chlěb chalupřřský s ajvarřvou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7)
16.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chlěb zábřd. s droždřřvou pom. ,b. křva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3) hrstkovř se zeleninř (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) zeleninřř rizoto se řýrem(hřřšek, mrkvřřka, kukuřice), ok. salřt (obsahuje alergeny*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda veka s pom. z luřřiny, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
19.9. pondělř	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlřk grahamřvý s celerřvou pom. s jablky a pörkem, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, c, 7) kvěťřkovř (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zapěkanř tilřpie se řýrovř omřčkř, brambor, zelnř salřt s mrkvř (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 4, 9) , ovocný čaj, voda makovec s citronřvř polevř, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
20.9. úterř	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chlěb rosický s tvarohřvou pom. ,och. mlěko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) vločkřvř se zeleninř (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) masřvě koule v rajčatřř omřčce, těstřviny (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný nápoj, voda zábřd. rohlřk s rybř pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: a, b, c, d, 4, 7)

21.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 7) čočková (obsahuje alergenů*: 1a, 9) vepřovo-kuřecí ražniči na plechu, šťouchané brambory, jogurtový dip (obsahuje alergenů*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký se sýrovou pěnou a s mrkví, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 6, 7)
22.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se zeleninovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, d, 11, 7, 3, 10) z fazolových lusků (obsahuje alergenů*: 1a, 9, 7) kuře na paprice, h. knedlík (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s lososovou pom. , (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 4, 7)
23.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s pom. z nivy , colacao, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7, 3) gulášová (obsahuje alergenů*: 1a, 9) rýžový nákyp s ovocem (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj, voda raženka s vaječno-sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 3, 7)
26.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 3, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 3, 9) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 7, 12, 13)
27.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7) drůbková s těstovinou (obsahuje alergenů*: 1a, 9) plněný zelný list, bram. kaše, mrkvový salát s jablky a citronem (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z tresčích jater, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 6, 7)
28.9. středa	Hlavní jídlo	svátek
29.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky a mlékem, ovoce (obsahuje alergenů*: 7) kapustová (obsahuje alergenů*: 1a, 9) krůtí paprikáš, těstoviny (obsahuje alergenů*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s avokádovou pom. s vejci a jarní cibulkou, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 6, 7, 3)
30.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Rosický špenátovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 9, 4) zeleninový nákyp, brambor s pažitkou, sombrero salát (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda slunečnicová kostka s budapeštskou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 3, 7, 11)

#### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši