

Jídelníček na Září 2023

4.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. se sýrovou pěnou, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) karbenátky z červené čočky a pohanky, bram. kaše, červená řepa (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda karamelová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
5.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) štěpánská hovězí pečeně, d. rýže (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb podhorák s ajvarovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
6.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z lučiny a jablky, bílá káva-melta, zelenina, (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zapékané těstoviny s vepř. masem a květákem, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb cel. se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, d, 6, 7)
7.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na paprice, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 3) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
8.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) zeleninové lečo, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
11.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) nugetky z tresky, bram. kaše, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9, 4, 10) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 8a)
12.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, c, 9) vepřová pečeně, hl. zelí, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rybí tomatovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
13.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta s celerovou s jablky pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7, 9) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) smažená krůtí prsa, brambor s pažitkou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
14.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) hovězí vývar s kroupami (obsahuje alergený*: 1d, 9) Rajská omáčka, hov. vařené, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík vita s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11)
15.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s česnekovou, zelenina, čaj ovocný (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) gulášová (obsahuje alergený*: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , bílá káva-melta (obsahuje alergený*: 7) chléb chalupářský s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
18.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s vaječnou pom. a kapií, granko, zelenina, (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6, 3, 10) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb zábrdovický (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 9, 10) , ovocný čaj, voda buchta mrkvovník, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
19.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) zahradnická sekaná pečeně, bram. kaše, zeleninový salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s rozhudou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
20.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Podhorák s balkánskou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
21.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečené kuře s nádivkou, jasmínová rýže, kompot (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9, 3) , ovocný nápoj, voda rohlík sojový s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7)
22.9. pátek	Přesnídávka Polévka	chléb zábrd. s pohankovou pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9)

	Hlavní jídlo	květák na mozeček, brambor, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	houška s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
25.9. pondělí	Přesnídávka	chléb Křupák s lučinovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 6)
	Polévka	z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	zapékaná treska s vejci a zeleninou , bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergeny*: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda
	Svačina	vídeňské řezy s citronovou polevou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
26.9. úterý	Přesnídávka	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3)
	Polévka	drožděvá (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	vepřová pečeně, kysané zelí, bram. knedlík/1a, 9, ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb žitný s mrkvovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
27.9. středa	Přesnídávka	chléb kmínový se drožděvou pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3)
	Polévka	česneková s bramborem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 9)
	Hlavní jídlo	kuřecí roláda s nádivkou, brambor s paž. ,mrkvový salát s jablky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	rohlík s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
28.9. čtvrtek	Hlavní jídlo	svátek
29.9. pátek	Přesnídávka	rohlík s tuňákovou pom. ,mléko, zelenina, (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4)
	Polévka	zeleninová s kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3, 7)
	Hlavní jídlo	rýžová kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb podhorák s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlnčí bob
14 měkkýši