

Jídelníček na Říjen 2011

3.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pomazánkou, colacao květáková treska se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, kukuřicový salát, ovocný čaj malibu řezy, ovocný čaj
4.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s budapeštskou pomazánkou, bílá káva bramborová s hráškem srbské rizoto se sýrem, zelný salát, ovocný nápoj rohlík s hermelínovou pomazánkou, ovocný čaj
5.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s droždovou pomazánkou, granko krupicová vepřová v kapustě, brambor, ovocný nápoj koláč, ovocný čaj
6.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ovocný čaj vločková masová omáčka, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb s mrkvovou pomazánkou, ovocný čaj
7.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb, ochucené mléko fazolová šišky s mákem a povidlím, ovocný nápoj rohlík s pažitkovou pomazánkou, ovocný čaj
10.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z tuňáka, granko slepičí s drobením hrachová kaše, opékaná šunka, okurek, chléb, ovocný čaj makovec, ovocný čaj
11.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rozhudou, granko, zelenina cizrnová přírodní řízek na žampionech, brambor, kompot, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z nivy, ovocný čaj
12.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, vánočka, ovocný čaj zeleninová s kuskusem poděbradské maso, těstoviny, ovocný nápoj chléb s máslem, strouhané vejce, horká čokoláda
13.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, granko kapustová hovězí pečeně po španělsku, dušená rýže, tyčinka, ovocný nápoj skořicový šnek, ovocný čaj
14.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s masovou pomazánkou, ovocný čaj zeleninová s játrovou rýží karlovarský koláč, jahodový koktejl veka s ředvičkovou pomazánkou, ovocný čaj
17.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem čočková zapékaný pangasius s pórkem a brokolicí, brambor, červená řepa, ovocný čaj domácí perník s polevou, ovocný čaj
18.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb ve vajíčku, colacao kmínová cikánské žebírko, dušená rýže, ovocný nápoj rohlík se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj
19.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce zeleninová jarní smažený kotlet, bramborová kaše, míchaný salát, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z lučiny, ovocný čaj
20.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, loupáček, ovocný čaj pórková krůtí paprikáš, bramborový knedlík, ovocný nápoj chléb s rybí pomazánkou, ovocný čaj
21.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, bílá káva selská smažený květák, brambor s pažitkou, okurkový salát, ovocný nápoj vídeňský dort, ovocný čaj
24.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z rybiho filé, bílá káva brokolicová fazole na kyselo, vřabec, chléb, okurek, ovocný čaj čokoládové řezy, ovocný čaj
25.10. úterý	Přesnídávka	pudink s ovocem, piškoty, ovocný čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	zeleninová s kapáním frankfurtská pečeně, dušená rýže, tyčinka, ovocný nápoj chléb s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj
26.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	dětská výživa s piškotem, ovocný čaj hrachová a opékanou houskou zapékané těstoviny s masem, zelný salát, ovocný nápoj chléb s máslem, strouhané vejce, horká čokoláda
27.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kobliha, bílá káva rýžová vepřová v mrkvi, brambor, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z nivy, ovocný čaj
28.10. pátek	Hlavní jídlo	státní svátek
31.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pažitkovou pomazánkou, granko drožděná pangásius se sýrovou omáčkou, brambor, červená řepa, ovocný čaj bublanina s ovocem, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnčí bob
- 14 měkkýši