

Jídelníček na Říjen 2012

1.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z tresčích jater, granko, zelenina slepičí s játrovou rýží a s nudlemi fazolový guláš s masem, chléb, ovocný nápoj makovec, ovocný čaj
2.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovocný čaj, ovoce vločková dušený špenát, moravský vrabec, bramborový knedlík, ovocný čaj chléb s rajčatovou pomazánkou, ovocný čaj
3.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem , ovoce rýžová frankfurtská pečeně, těstoviny, ovocný nápoj rohlík s vaječnou pomazánkou, ovocný čaj
4.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s droždovou pomazánkou, bílá káva, zelenina květáková směs z krůtího masa se zeleninou, dušená rýže, ovocný nápoj žmolenkový rohlík, ovocný čaj
5.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s masovou pomazánkou, zelenina, ochucené mléko fazolová s masem buchtičky s krémem, ovocný čaj veka se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj
8.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pomazánkou z nivy, granko, tyčinka rajčatová s těstovinovou rýží smažená tilápie, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj medovec, ovocný čaj
9.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, vánočka, ovocný čaj, ovoce bramborová s kuskusem bratislavské pleco, houskový knedlík, ovocný čaj chléb s hermelínovou pomazánkou, ovocný čaj
10.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pomazánkou z tuňáka, ochucené mléko, zelenina brokolicová zapékané těstoviny s masem a květákem, zelný salát s mrkví, ovocný nápoj chléb s rozhodou, ovocný čaj
11.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kuličky s mlékem, ovoce droždová krůtí guláš po řecku, bramborový knedlík, ovocný nápoj rohlík se švédskou pomazánkou, ovocný čaj
12.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z rybího filé, horká čokoláda, ovoce ragů fazolové lusky na smetaně, brambor s pažitkou, vejce, ovocný nápoj croissant, ovocný čaj
15.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pomazánkou, bílá káva, zelenina rybí s opékaným hráškem hrachová kaše, opékaná šunka, chléb, okurek, ovocný čaj vídeňské řezy s čokoládovou polevou, ovocný čaj
16.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pomazánkou, granko, tyčinka tvarohová krupicová segedinský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj přesnídávka, rohlík, ovocný čaj
17.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se zeleninovou pomazánkou, ochucené mléko zeleninová s haluškami holandský řízek, brambor s pažitkou, kompot, ovocný čaj slezský koláč, ovocný čaj
18.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink, piškot, ovocný čaj, ovoce bramborová s cizrnou kuře na smetaně, těstoviny, ovocný nápoj chléb s máslem, strouhaný sýr, bílá káva
19.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pomazánkou, ovocný čaj, zelenina čočková s masem makový závin, jogurtové mléko rohlík s pažitkovou pomazánkou, ovocný čaj
22.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s masovou pomazánkou, zelenina, granko gulášová čočka na zelenině se smetanou, vejce, chléb, okurek, ovocný čaj perník s citronovou polevou, ovocný čaj
23.10. úterý	Přesnídávka	chléb s budapeštskou pomazánkou, colacao, ovoce

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	zeleninová s droždovým kapáním hamburská kýta, houskový knedlík, ovocný nápoj kukuřičné lupínky s mlékem
24.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka ve vajíčku, zelenina, bílá káva cizrnová čevabčiči, brambor s pažitkou, zelenina s jogurtem, ovocný nápoj chléb s pórkovou pomazánkou, ovocný čaj
25.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, loupáček, ovocný čaj, ovoce pórková s vejcem králík na paprice, těstoviny, ovocný čaj chléb s máslem, strouhaný sýr, ovocné mléko
26.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb se šunkou a zeleninou, ochucené mléko boršč zeleninový nákyp, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, ovocný nápoj kobliha, ovocný čaj
29.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pomazánkou, ochucené mléko, ovoce čočková gordon blue z tresky, brambor s pažitkou, kukuřičový salát, ovocný čaj čokoládové řezy, ovocný čaj
30.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, colacao kmínová svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný čaj rohlík s vaječnou pomazánkou a kapií, ovocný čaj
31.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, vánočka, ovocný čaj, ovoce brokolicový krém přírodní žebírko na žampionech, dušená rýže, okurkový salát, ovocný nápoj chléb s lososovou penou, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši