

Jídelníček na Říjen 2014

1.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se škořicí, ovocný čaj čočková zeleninové rizoto s masem a se sýrem, salát z čínské zelí, ovocný nápoj celozrnný chléb s mrkvovou pomazánkou, ovocný čaj
2.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s balkánskou pomazánkou, colacao, zelenina brokolicový krém s krutony kuřecí směs se žampiony, těstoviny, ovocný nápoj veka s česnekovou pomazánkou, ovocný čaj
3.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta se švédskou pomazánkou, zelenina, ovocný čaj masová s těstovinovou rýží ovocný koláč se švestkami, bílá káva chléb s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj
6.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rybí pomazánkou, colacao drůbková s nudlemi hrachová kaše, opékaná šunka, chléb, okurek, ovocný čaj skořicová buchta, ovocný čaj
7.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celozrnný chléb s vaječnou pomazánkou, granko žampionový krém tokáň, těstoviny, ovocný nápoj veka s cizrnovou pomazánkou, ovocný čaj
8.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, loupáček, ovoce, ovocný čaj rajčatová s drobením pečené kuře, dušený špenát, brambor, ovocný nápoj chléb s hermelínovou pomazánkou, mléko
9.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta s pomazánkou z nivy, granko, zelenina pórková s vejcem masová omáčka, houskový knedlík, ovocný nápoj ovocná přesnídávka s piškotem, ovocný čaj
10.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z tuňáka, ochucené mléko, ovoce špenátová buchtičky s krémem, ovocný čaj rohlík s rajčatovou pomazánkou, ovocný čaj
13.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, colacao kulajda gordon blue z tresky, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocný čaj jogurtovník, ovocný čaj
14.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce fazolová přírodní krutí řízek na žampionech, dušená rýže, šopský salát, ovocný nápoj kornbageta se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj
15.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s lososovou pomazánkou, bílá káva, zelenina česneková s opékaným hráškem vepřová v mrkvi, brambor, ovocný nápoj chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj
16.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovocný čaj, ovoce kapustová zapečené těstoviny s květákem a masem, zelný salát, ovocný nápoj celozrnný chléb s pórkovou pomazánkou, ovocný čaj
17.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s brokolicovou pomazánkou, ochucené mléko, zelenina slepičí s játrovou rýží a nudlemi koprová omáčka, houskový knedlík, vejce, ovocný čaj chléb s pomazánkou z lučiny s jablky, ovocný čaj
20.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rozhudou, granko rýžová fazole na kyselo, vřabec, chléb, okurek, ovocný čaj malibu řezy, ovocný čaj
21.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s ředvičkovou pomazánkou, ochucené mléko ovarová křenová omáčka, moravská krkovice, houskový knedlík, ovocný nápoj přesnídávka, piškot, ovocný čaj
22.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné čokoládové kuličky s mlékem, ovoce droždová španělský ptáček, dušená rýže, fly tyčinka, ovocný nápoj celozrnný chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj
23.10. čtvrtek	Přesnídávka	puđink s ovocem a piškotem ovocný čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	čočková kuřecí steaky se sýrem, brambor s pažitkou, okurkový salát, ovocný nápoj kornbageta s tuňákovou pomazánkou, mléko
24.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb se zeleninou, ovocný čaj gulášová makový závin, bílá káva rohlík s pomazánkou z nivy, ovocný čaj
27.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s droždovou pomazánkou, zelenina, bílá káva hrstková pangásius se sýrovou omáčkou, brambor s pažitkou, červená řepa, ovocný čaj medovec, ovocný čaj
28.10. úterý	Hlavní jídlo	státní svátek
29.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem a skořicí, ovocný čaj, ovoce květáková bramborový guláš s masem, rohlík, ovocný nápoj veka ve vajíčku, mléko
30.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta s rohudou, granko, zelenina polévka z fazolových lusků kuře na paprice, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj
31.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce zeleninová s kuskusem plněný zelný list, bramborová kaše, kukuřicový salát, ovocný nápoj chléb se švédskou pomazánkou, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši