

Jídelníček na Říjen 2015

1.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s rajčatovou pom. , och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 11, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný čaj veka se švédskou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 4)
2.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pom. , ov. čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7) zeleninová s játr. rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) ovocný táč s ovocem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergený*: 7) rohlík se sýrovou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
5.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. , zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) žampionový krém (obsahuje alergený*: 1a, 12, 7) smažená al. treska, bram. kaše, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 4) , ovocný nápoj řezy s brosk. příchutí ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)
6.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s špen. pom. , b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) vločková (obsahuje alergený*: 1a, 9) segedinský guláš, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12) , ovocný nápoj rohlík s vaj. pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10)
7.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ov. jogurt, loupáček, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a3, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) vep. játra na cibulce, d. rýže (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj chléb s pom. hermelínovou, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
8.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík se sýrovou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 6, 11, 7) rajčatová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuskus s kuřecím masem a zeleninou, zelenina s jogurtem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj chléb s rybí pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7)
9.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb se zeleninou, colacao (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) zeleninová s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) zeleninový karbenátek, brambor, zelný sal. , (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj veka s vaječnou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 3, 7)
12.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tuňákovou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 6, 7) slepičí s drobením (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka se zeleninou a smet. , chléb, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) , ovocný čaj karamelovník, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
13.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepř. na paprice, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj rohlík s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
14.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se zeleninovou pom. , och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 11, 7, 3) koprová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) čevabčiči, brambor s paž. , mrkvový sal. (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj veka s česnekovou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
15.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na žampionech, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný nápoj chléb s tvarohovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
16.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) rybí s opék. houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4) rýžový nákyp s ovocem (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný čaj cel. bageta s pom. tresčích jater, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7)
19.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s pórkovou pom. , och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 11, 7) špenátová (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) treska se sýrem a brok. , brambor s paž. , salát z řepy (obsahuje alergený*: 1a, 4, 3, 7) , ovocný čaj marcipánový moučník, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
20.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7) krupicová (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečená krkovic, hl. zelí, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný nápoj veka pom. z mích. sýrů , čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
21.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s balkánskou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 6, 11, 7) bramborová (obsahuje alergený*: 1a, 9) srbské žebírko, d. rýže (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj chléb s mrkvovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
22.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šl. tvaroh, loupáček, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) pohanková (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuřecí nudličky se špenátovosýrovou om. , špagety (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj rohlík s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7)

23.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pom. ,ov. čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7) ragú (obsahuje alergený*: 1a, 9) lečo, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 3) , ovocný nápoj cel. bageta s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
26.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rozhodou, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) rýžová (obsahuje alergený*: 1a, 9) mexická fazoláda, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný čaj skořicová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 13)
27.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s cizrnovou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 6, 11, 7, 10) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) hol. řízek se sýrem, brambor, mích. salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) , ovocný nápoj chléb s budapešť. pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
28.10. středa	Hlavní jídlo	státní svátek
29.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) srbské rizoto se sýrem, salát z čín. zelí (obsahuje alergený*: 7) , ovocný nápoj cel. bageta s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7)
30.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s masovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 10, 7) drožděná (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3) bavorské vdolky s povidly a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , horká čokoláda (obsahuje alergený*: 7) rohlík se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši