

Jídelníček na Říjen 2016

3.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tvarohovou pom, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) hráškový krém se smetanou a krutony (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) smaž. treska, bram. kaše, salát z čer. řepy (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 3, 7) , ovocný nápoj malibu řezy, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 8, a)
4.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ov. jogurt, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) bramborová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) kyjevský závitok, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj cel. chléb s mrkvovou pom, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 3)
5.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,zelenina, colacao (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová se sýr. kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) vepřová v kapustě, brambory (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný čaj chléb se sýrovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
6.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8a, 7, 6) krupicová (obsahuje alergený*: 1a, 9) králík na zelenině, duš. rýže, šopský salát (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj cel. bageta s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
7.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pom. z lučiny, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný čaj rohlík s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
10.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík se švédskou pom. granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 4, 7) slepičí s nudl. (obsahuje alergený*: 1a, 9) fazole na kyselo, chléb, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný nápoj jogurtovník, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)
11.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šl. tvaroh, cereálie, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8a, 6, 7) pórková (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřová pečeně, hl. zelí, br. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný nápoj chléb s budapeštskou pom. ,och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
12.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s rybí pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7, 11) vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) tokáň, celozr. těstoviny (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj chléb se sýrovou pěnou. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
13.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) sm. krůtí prsa, bram. kaše, baby mrkvička s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj cel. rohlík s balkánskou(fazolová) pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 10, 7)
14.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,och. mléko, b. káva (obsahuje alergený*: 1a, 7) gulášová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) rýžový nákyp se švestkami (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , ovocný čaj chléb s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 4, 7)
17.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) sumeček s rest. dýní a cuketou, br. kaše, mrk. salát (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7) , ovocný nápoj karamelové řezy, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
18.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) záhorácký závitok, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10) , ovocný nápoj cel. rohlík s rozhodou, granko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 10, 7)
19.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s vaječnou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 3, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuřecí prsíčka na žamp. ,jas. rýže, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný čaj chléb s míchaných sýrů, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
20.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8a, 6, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) frankfurtská pečeně, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj rohlík s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4)
21.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s tvaroh. pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zel. karbanátky, brambor s paž. ,ok. salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj chléb s vaječnou pom. a kapií, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
24.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s rajčat. pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) cizrna na zelenině, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný čaj sypaný koláč s tvarohem, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)

25.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, rohlík, ovoce, čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3) bramborová s haluškami (obsahuje alergen*: 1a, 9) poděbradské maso, brambor (obsahuje alergen*: 1a, 9) , ovocný nápoj chléb s hermelínovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7)
26.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnosýrovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 3) kapustová (obsahuje alergen*: 1a, 9) mexický guláš se sýrem a s hráškovou rýží, (obsahuje alergen*: 1a, 7) , ovocný nápoj chléb se švédskou pom. ,čaj, (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 4, 7)
27.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb se zeleninou, granko (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7) rybí s opék. houskou (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 4, 9) těstoviny s mákem, kompot (obsahuje alergen*: 1a, 7) , ovocný čaj rohlík s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7)
28.10. pátek	Hlavní jídlo	státní svátek
31.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	loupáček, koktejl, ovoce (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) květáková (obsahuje alergen*: 1a, 9) gordon z tresky, brambor. kaše, zelný sal. , (obsahuje alergen*: 1a, 4, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s vaječnou pom. a kapií, čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 3, 10)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnitý bob
- 14 měkkýši