

Jídelníček na Říjen 2019

1.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb rosický s pom. z lučiny, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)
2.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se zeleninovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 10, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) špenát, hov. plátek, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj, voda cel. chléb se rybí pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
3.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí směs se zeleninou, d. rýže, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
4.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s tvarohovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7) slepičí s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 9) koprová omáčka, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda chal. bochník se sýrovou pěnou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
7.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) fish a chips, bra. kaše, salát z čínské zeli (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 3, 7) , ovocný čaj, voda bublanina mramorová, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 13, 3)
8.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) čočková (obsahuje alergený*: 9, 1a) poděbradské maso, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda ražěnka s rozhodou, mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
9.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník s balkánskou pom. ,zelenina, colacao (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) španělský ptáček, jas. rýže (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10) , ovocný nápoj, voda loupáček s medomásem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
10.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) rajčatová s kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) zap. těstoviny s květákem a kuř. mase, zelný sal. s mrkví (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rajčatovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
11.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s hermelínovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) karlovarský koláč (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergený*: 7) chléb moskva s ředvičkovou pom. ,o. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
14.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se pažitkovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) krupicová s vejcem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) hrachová kaše, vrabec, chléb rosický, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný čaj, voda špaldové řezy, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1e, 7)
15.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) pórková (obsahuje alergený*: 1a, 9) masové koule v raj. omáčce, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
16.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta s pórkovou pom. se sl. semínkem, mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, bc, d, 11, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) smažené krůtí prsa, bram. kaše, mrkvový sal (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s lososovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
17.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) cikánské žebírko, d. rýže, ok. salát (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda rohlík grahamový s pom. cottage, zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
18.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník s pom. z mozařely, zelenina, b. káva (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4) zeleninové lečo, brambor s pažitkou (obsahuje alergený*: 1a, 3) , ovocný nápoj, voda rohlík s budapeštskou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
21.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) tilápíe se sýrovou omáčkou, brambor, salát z č. řepy (obsahuje alergený*: 7, 4) , ovocný čaj, voda bublanina s ovocem, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 13, 3)
22.10. úterý	Přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda veka s cizrnovou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
23.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. raženka se sýrovou pěnou, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) vepřová v mrkvi, brambor (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se švédskou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
24.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8a, 7, 6) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na paprice, tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s vaječnou pom. se sýrem, čaj, (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3)
25.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník se šunkovou pěnou, zelenina, colacao (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3) hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergený*: 1a, 12, 7) , ovocný čaj, voda rohlík s česnekovou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
28.10. pondělí	Hlavní jídlo	státní svátek
29.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník s pom. z tresčích jater, och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 4) drůbková (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný nápoj, voda makovec, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
30.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) čočková (obsahuje alergený*: 9, 1a) hov. guláš, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb cereální se sýrovou pom. , o. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7)
31.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z nivy, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) hrstková srbské rizoto se sýrem, zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný čaj, voda chléb zábrd. s rybí pom. , čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 4)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši