

Jídelníček na Říjen 2020

1.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	žmolenkový rohlík, koktejl (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) fazolových lusků (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 7) krůtí guláš po řecku, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. z tresčích jater, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 4)
2.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, bílá káva, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) cizrnová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) šišky s mákem a povidly (obsahuje alergen* [*] : 1a, 12, 7) , ovocný čaj, voda chléb zábrdovický s tuňákovou pom. čaj, (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 4)
5.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rybí pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 4, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3) fazole na kyselo, vrabec, okurek, chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, 10) , ovocný čaj, voda jogurtové řery, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3, 13)
6.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) segedinský guláš, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s tvarohovou pom. ,mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 7, 6)
7.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta s pórkovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, bc, d, 11, 7) drožďová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) hovězí tokán, barevné těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rajčatovou pom. čaj, (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
8.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) dýňový krém se sluneč. semínkem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 9) kuskus s kuř. masem, hráškem a mrkvičkou, str. sýr, čer. řepa (obsahuje alergen* [*] : 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 3, 10, 7)
9.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Moskva se sýrovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) slepičí s těstovinou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) koprová omáčka, vejce, brambor (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda rohlík s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7)
12.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7, 10) rajčatová s nudl. (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) Fish chips z aljašské tresky, bram. kaše, salát z čínské zeli (obsahuje alergen* [*] : 1a, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda makovec s citronovou polevou, ovocný čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
13.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 9) bratislavské plecko, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský se sýrovou pom. ,mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
14.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pom. ,zelenina, och. mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 10) fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergen* [*] : 1a) , ovocný nápoj, voda cel. rohlík se švédskou pom. ,zelenina, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1, a, b, c, d, 6, 11, 4, 7)
15.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) zeleninová se sýrovým kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) králík na zelenině, bulgur (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7)
16.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák s balkánskou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 3, 4, 10) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9, 4) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergen* [*] : 7) veka s rozhodou, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7)
19.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z lučiny s jablky, granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7) drůbková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) cizrnový guláš, rosický chléb (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 8a)
20.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré s piškotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3) zeleninová s krupkami (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) křenová omáčka, moravské maso, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s brokolicevokuskusovou pom. ,mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
21.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s zeleninovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 11, 7, 3) z červené čočky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí znojemská pečeně, jas. rýže (obsahuje alergen* [*] : 1a, 10) , ovocný nápoj, voda rohlík s hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7)
22.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	ovesná kaše se skořicí a jablky, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1d, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) smažené krůtí prsa, bram. kaše, ovocný salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7) , ovocný

	Svačina	nápoj, voda slun. kostka s pom. z cottage, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 11)
23.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s lososovou pom. b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) zelná s masem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) dýně po krnovsku s bramborem, zeleninová obloha (obsahuje alergeny*: 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. z žervé, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
26.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský se špenátovou pom. ,b. káva (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 3) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) tilápie nilská se sýrovou omáčkou, brambor s paž. ,č. řepa (obsahuje alergeny*: 7, 4) , ovocný čaj, voda ovesné řezy, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 13, 7)
27.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudding s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) kmínová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) masová omáčka se zeleninou, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. zábrd. rohlík s vaječnou pom. a kapií, čaj (obsahuje alergeny*: 3, 7, 10, 1a, b, c, d)
28.10. středa	Hlavní jídlo	státní svátek
29.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 8a) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) hovězí guláš, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda cel. bageta s pom. z mozzarely, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7)
30.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 9) rýžový nákyp s ovocem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj, voda rohlík s budapešťkou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši