Jídelníček na Říjen 2021

1.10. pátek	Přesnídávka	chléb zábrd. se šunkovou pěnou, zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Polévka	kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3)
	Hlavní jídlo	kapustové karbenátky s pohankou, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	rohlík se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
4.10. pondělí	Přesnídávka	chléb zábrd. s avokádovou pom. s vejci a jarní cib. ,zelenina, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Polévka	rajčatová s nudl. (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	lososové nugetky, bram. kaše, salát s čín. zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda
	Svačina	buchta pomerančová, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
5.10. úterý	Přesnídávka	cel. chléb s pórkovou a sl. semínkem, och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7, 3, 10)
	Polévka	kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3)
	Hlavní jídlo	poděbradské vepřové maso se zeleninou, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	veka s česnekovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
6.10. středa	Přesnídávka	šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Polévka	zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9)
	Hlavní jídlo	hovězí v kapustě, brambor (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Hanák s pom. z cottage, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
7.10. čtvrtek	Přesnídávka	sluneč. kostka s tvarohovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 11, 7)
	Polévka	kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	pečené kuře, jas. rýže, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	cel. chléb s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
8.10. pátek	Přesnídávka	chléb chalupářský s tuňákovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 4)
	Polévka	boršč (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo	buchtičky s krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný čaj, voda
	Svačina	rohlík s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
11.10. pondělí	Přesnídávka	veka s hermelínovou pom. , colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10)
	Polévka	slepičí s nudlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	cizrna na zelenině, konzumní chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 10) , ovocný čaj, voda
	Svačina	malibu řezy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 8a)
12.10. úterý	Přesnídávka	cel. bageta s budapešťskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7)
	Polévka	zeleninová s rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	frankfutská hov. pečeně, bulgur (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Hanák s vaječnou pom. s kapií, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3)
13.10. středa	Přesnídávka	ovocné pyré s piškotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3)
	Polévka	rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	krůtí prsní řízek na žamp. ,brambor, míchaný salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 10) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb moskva s lososovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4)
14.10. čtvrtek	Přesnídávka	rohlík zábrdovický s celerovou pom. s jablky, och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 9)
	Polévka	krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3)
	Hlavní jídlo	vepřová pečeně, hl. zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb chalupářský s pom. rybičkovou v tomatě, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 4)
15.10. pátek	Přesnídávka	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 8a)
	Polévka	brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)
	Hlavní jídlo	zeleninové rizoto se sýrem, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Hanák s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
18.10. pondělí	Přesnídávka	veka s cizrnovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10)
	Polévka	hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9)
	Hlavní jídlo	Fish & Chips z aljašské tresky, bram. kaše, salát z čer. řepy (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) , ovocný čaj, voda
	Svačina	karamelová buchta, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
19.10. úterý	Přesnídávka	chléb chalupářský se zeleninovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 3)
	Polévka	česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9)
	Hlavní jídlo	svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	Kornspitz s pom. z žervé, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 6, 7)
20.10. středa	Přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	zeleninová s kroupami (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	vepřový prejt, brambory, kysané zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 12) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Hanák s pažitkovou pom. ,mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
21.10. čtvrtek	Přesnídávka	cel. chléb s rybí pomazánkou a lučinou a fazolemi, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)

	Polévka	květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	krůtí guláš po řecku, těstoviny tarhoňa (obsahuje alergeny*: 1a, 10) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	rohlík s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
22.10. pátek	Přesnídávka	rohlík s pórkovou pom. ,zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergeny*: 7)
	Svačina	chléb moskva se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4)
25.10. pondělí	Přesnídávka	cel. bageta s rajčatovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7)
	Polévka	bramborová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	čočkové karbenátky, bram. kaše, zelenina s jogurtem (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný čaj, voda
	Svačina	buchta jogurtová s malinou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3, 13)
26.10. úterý	Přesnídávka	rohlík zábr. s balkánskou(fazolovou)pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
	Polévka	cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	španělský ptáček, basmati rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 10) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	knuspi bio se sýrovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 7)
27.10. středa	Přesnídávka	pudink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
	Polévka	drožďová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb chalupářský s pom. z tresčích jater, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 4)
28.10. čtvrtek	Hlavní jídlo	státní svátek
29.10. pátek	Přesnídávka	jogurt a cereálie, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
	Polévka	rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4)
	Hlavní jídlo	zeleninové lečo s vejci, brambor s pažitkou (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb zábrd. s rozhudou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 arašídy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši