

Jídelníček na Říjen 2021

1.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. se šunkovou pěnou, zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) kapustové karbenátky s pohankou, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
4.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s avokádovou pom. s vejci a jarní cib. ,zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) rajčatová s nudl. (obsahuje alergený*: 1a, 9) lososové nugetky, bram. kaše, salát s čín. zelí (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda buchta pomerančová, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
5.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s pórkovou a sl. semínkem, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7, 3, 10) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) poděbradské vepřové maso se zeleninou, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda veka s česnekovou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
6.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, cereálie, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) hovězí v kapustě, brambor (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. z cottage, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
7.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	sluneč. kostka s tvarohovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 11, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečené kuře, jas. rýže, mrkvový salát s jablky (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)
8.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský s tuňákovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 4) boršč (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , ovocný čaj, voda rohlík s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
11.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s hermelínovou pom. , colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizrna na zelenině, konzumní chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 10) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 8a)
12.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s budapeštskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) frankfutská hov. pečeně, bulgur (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s vaječnou pom. s kapií, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3)
13.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré s piškotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí prsní řízek na žamp. ,brambor, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 10) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s lososovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4)
14.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábrdovický s celerovou pom. s jablky, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 9) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) vepřová pečeně, hl. zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 12, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. rybičkovou v tomate, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 4)
15.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 8a) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) zeleninové rizoto se sýrem, okurkový salát (obsahuje alergený*: 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
18.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) Fish & Chips z aljašské tresky, bram. kaše, salát z čer. řepy (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7) , ovocný čaj, voda karamelová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
19.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský se zeleninovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3) česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda Kornspitz s pom. z žervé, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 7)
20.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s kroupami (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřový prejt, brambory, kysané zelí (obsahuje alergený*: 1a, 7, 12) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pažitkovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
21.10. čtvrtek	Přesnídávka	cel. chléb s rybí pomazánkou a lučinou a fazolemi, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	květáková (obsahuje alergen*: 1a, 9) krůtí guláš po řecku, těstoviny tarhoňa (obsahuje alergen*: 1a, 10) , ovocný nápoj, voda rohlík s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7)
22.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pórkovou pom. ,zelenina, čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7) z červené čočky (obsahuje alergen*: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen*: 1a, 6, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergen*: 7) chléb moskva se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 4)
25.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s rajčatovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, c, d, 11, 7) bramborová s halušky (obsahuje alergen*: 1a, 9) čočkové karbenátky, bram. kaše, zelenina s jogurtem (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný čaj, voda buchta jogurtová s malinou, čaj (obsahuje alergen*: 1a, 7, 3, 13)
26.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s balkánskou(fazolovou)pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, c, d, 7) cizrnová (obsahuje alergen*: 1a, 9) španělský ptáček, basmati rýže (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 10) , ovocný nápoj, voda knuspi bio se sýrovou pom. , čaj (obsahuje alergen*: 7)
27.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puddink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) drožďová (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z tresčích jater, mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, 6, 7, 4)
28.10. čtvrtek	Hlavní jídlo	státní svátek
29.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jogurt a cereálie, ovoce (obsahuje alergen*: 1a, 6, 7) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 9, 4) zeleninové lečo s vejci, brambor s pažitkou (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rozchudou, čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši