

Jídelníček na Listopad 2012

1.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se smaženým vejcem, granko, zelenina bramborová s hráškem krůtí guláš, těstoviny, ovocný nápoj vánočka s nutelou, ovocný čaj
2.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, bílá káva, ovoce zelná s masem bramborové šišky s mákem a povidlím, ovocný čaj rohlík s ředvičkovou pomazánkou, ovocný čaj
5.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z lučiny, ochucené mléko, zelenina slepičí s nudlemi fazole na kyselo, vrabec, chléb, okurek, ovocný čaj mramorové řezy, ovocný čaj
6.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pušinka s ovocem, piškoty, ovoce, ovocný čaj hrstková zbruf se sýrem, špagety, ovocný nápoj veka s pomazánkou z tuňáka a vaječným mlékem
7.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s balkánskou pomazánkou, granko, zelenina kulajda s hříby karbenátek, bramborová kaše, baby mrkvička s hráškem, ovocný čaj chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj
8.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný dezert, bagetka, ovoce, ovocný čaj zeleninová se sojou pečené kuře, kysané zelí, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb se švédskou pomazánkou, čokoládové mléko
9.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pomazánkou z rybího filé, bílá káva, zelenina masová s bramborem a kukuřicí koprová omáčka, brambor, vejce, ovocný čaj chléb s máslem, plátkový sýr, ovocný čaj
12.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnou pomazánkou, colacao, zelenina špenátová tilapie s omáčkou z nivy, brambor s pažitkou, teplá kukuřice s bylinkami, ovocný nápoj čokoládové řezy s polevou, ovocný čaj
13.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pomazánkou z lučiny s jablky, zelenina, granko bramborová se sýrem plněné paprikové lusky v rajčatové omáčce, houskový knedlík, ovocný čaj chléb s máslem, strouhaný sýr, ovocný čaj
14.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, loupáček, ovocný čaj, ovoce čočková srbské rizoto se sýrem, mrkvový salát, ovocný nápoj veka s česnekovou pomazánkou, ochucené mléko
15.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	čokoládové kuličky s mlékem, ovoce zeleninová s droždími knedlíčky krůtí po myslivecku, bramborový knedlík, ovocný nápoj chléb s rajčatovou pomazánkou, ovocný čaj
16.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s masovou pomazánkou, ovocný čaj, zelenina gulášová žemlovka s jablky a tvarohem, bílá káva rohlík s pažitkovou pomazánkou, ovocný čaj
19.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka ve vajíčku se zeleninou, ochucené mléko vločková hrachová kaše, opékaný telecí párek, chléb, okurek, ovocný čaj malibu řezy, ovocný čaj
20.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pórkovou pomazánkou, čokoládové mléko, ovoce rýžová vepřová krkovice pečená na kysaném zelí, bramborový knedlík, ovocný nápoj slezský koláč s mákem, ovocný čaj
21.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, vánočka, ovocný čaj, ovoce brokolicový krém pražská pečeně, dušená rýže, ovocný nápoj chléb s máslem, plátkový sýr, granko
22.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pomazánkou z uzených sýrů, colacao, tyčinka cizrnová kuřecí směs, těstoviny, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z tresčích jater, ovocný čaj
23.11. pátek	Přesnídávka	chléb s rybí pomazánkou, bílá káva, zelenina

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	frankfurtská smažený květák, brambor s pažitkou, míchaný salát s balkánským sýrem, ovocný čaj rohlík s cizrnovou pomazánkou, ovocný čaj
26.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	čokoládové kuličky s mlékem, ovoce rajčatová s těstovinovou rýží zapékané brambory s pangasiem, brokolicí a kukuřicí, zelný salát, ovocný nápoj chléb se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj
27.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pomazánkou a kapíí, ochucené mléko, zelenina kapustová kyjevský závitok, houskový knedlík, ovocný nápoj kobliha, ovocný čaj
28.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ovoce, ovocný čaj květáková cikánské žebírko, dušená rýže, zeleninová obloha, ovocný nápoj chléb s hermelínovou pomazánkou, granko
29.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z nivy, colacao, zelenina krupicová přírodní krůtí prsíčka na žampionech, brambor s pažitkou, okurkový salát, ovocný nápoj croissant, ovocný čaj
30.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb, bílá káva, ovoce, tvarohová tyčinka boršč nudle s tvarohem, kompot, ovocný čaj rohlík s rybí pomazánkou, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši