

Jídelníček na Listopad 2014

3.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pomazánkou, bílá káva slepičí s nudlemi mexická fazoláda, chléb, ovocný čaj sypaný koláč s tvarohem, ovocný čaj
4.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj vločková vepřová v kapustě, brambor, ovocný nápoj chléb s rozhudou, mléko
5.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s máslem, plátkový sýr, granko, zelenina bramborová s hráškem cikánské žebírko, dušená rýže, okurkový salát, ovocný nápoj celozrnný rohlík s rajčatovou pomazánkou, ovocný čaj
6.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce květáková kuskus s kuřecím masem a zeleninou, zeleninová obloha, ovocný nápoj chléb s vaječnou pomazánkou, ovocný čaj
7.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se šunkovou pěnou, ochucené mléko, zelenina čočková žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný čaj slunečnicový chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj
10.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s drožďovou pomazánkou, bílá káva rajčatová s drobením gordon blue z tresky, bramborová kaše, kukuřičový salát, ovocný čaj bublanina s ovocem, ovocný čaj
11.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, ovocný čaj, ovoce zeleninová s kapáním segedinský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb s budapeštskou pomazánkou, mléko
12.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s cizrnovou pomazánkou, colacao, zelenina špenátová zeleninové rizoto s masem a sýrem, zelený salát, ovocný nápoj celozrnný chléb s máslem, strouhané vejce, ovocný čaj
13.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	přesnídávka s piškotem, ovocný čaj, ovoce rýžová králík na smetaně, těstoviny, fly tyčinka, ovocný nápoj chléb se švédskou pomazánkou, ovocný čaj
14.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pomazánkou, ochucené mléko, zelenina kmínová kapustové karbanátky, brambor, okurkový salát, ovocný nápoj celozrnný rohlík se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj
17.11. pondělí	Hlavní jídlo	státní svátek
18.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z lučiny s jablky, granko hrstková paella s kuřecím masem a tuňákem, okurkový salát, ovocný čaj karamelovník, ovocný čaj
19.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, loupáček, ovocný čaj kapustová masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z tresčích jater, ovocný čaj
20.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s ředkvičkovou pomazánkou, ochucené mléko, zelenina kulajda smažený krůtí řízek, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj chléb s vaječnou pomazánkou s kapií, ovocný čaj
21.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celozrnná bageta brokolicovou pomazánkou, colacao rybí s opékaným hráškem bramborové šišky s mákem a povidlím, ovocný nápoj chléb s mrkvovou pomazánkou, ovocný čaj
24.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pomazánkou, granko, zelenina ragú čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, ovocný nápoj domácí perník s marmeládou, ovocný čaj
25.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ovocný čaj zelná boloňské špagety se sýrem, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z tuňáka, ovocný čaj

26.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celozrnná bageta s lososovou pomazánkou, bílá káva, zelenina fazolová kyjevský závitok, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb s tvarohovou pomazánkou, ovocný čaj
27.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s ovocem, piškoty, ovocný čaj brokolicová pečené kuře, dušená rýže, míchaný salát, ovocný nápoj chléb s hermelínovou pomazánkou, ovocný čaj
28.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pomazánkou, colacao vývar z masa s nudlemi fazolové lusky na kyselo, vařené maso, brambor, ovocný nápoj veka s česnekovou pomazánkou, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši