

Jídelníček na Listopad 2015

2.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s špen. pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) rajčatová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pangasius se sýr. omáčkou, brambor, kuk. sal. , (obsahuje alergeny*: 7, 4, 10) , ovocný čaj makovec, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
3.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s balkánskou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 6, 11, 7) zeleninová se sýr. kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3, 7) masová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9, 10) , ovocný nápoj chléb s mrkvovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
4.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré s piškotem, ovoce, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) smaž. krůtí prsíčka, brambor, šop. salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj cel. bageta s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
5.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s pórkovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 11, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) boloňské špagety (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj rohlík s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)
6.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) bram. šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný čaj rohlík s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
9.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7) krupicová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hrachová kaše, mor. krkvice, chléb, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj domácí perník s polevou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
10.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s cizrnovou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 6, 11, 7, 10) bramborová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) masové koule v raj. omáčce, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s pom. hermélínovou, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
11.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky a se skořicí, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) ovarová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) masový prejt, br. kaše, zel. sal. s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj rohlík s vaj. pom. ,ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10)
12.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se sýrovou s vaj. pom. , colacao (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) králík na zelenině, jasmínová rýže (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj rohlík s rozhodou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7)
13.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ov. jogurt, loupáček, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a3, 7) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) plněný zel. list, brambor, raj. salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s pom. tresčích jater, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 7)
16.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s balkánskou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 6, 11, 7) špenátová (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) treska se sýrem a brok. ,brambor s paž. ,sal. z řepy (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 3, 7) , ovocný čaj vídeňský dort, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
17.11. úterý	Hlavní jídlo	státní svátek
18.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puddink s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) drožděná (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) vepř. v kapustě, brambor (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj chléb s mrkvovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
19.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	čok. kuličky s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krůtí guláš po řecku, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj chléb se sýrovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
20.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) rybí s opék. houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4) dukátové buchtičky s krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj rohlík se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
23.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s masovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 10, 7) zeleninová s játr. rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3, 7) fazole na kyselo, vdolky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj cel. bageta s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
24.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 6, 11, 7, 10) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) tokán, jasmínová rýže (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný čaj chléb s pom. z tvrdého syra, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)

jídelníček stavitel(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

25.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šl. tvaroh, loupáček, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) bramborová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9) mor. vrabec, duš. špenát, br. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 12, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s budapešť. pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
26.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s tuňákovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 6, 7) vločková (obsahuje alergený*: 1a, 9) myslivecká směs, d. rýže, ok. salát (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný nápoj cel. chléb s pórkovou pom, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 3, 10)
27.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb se zeleninou, colacao (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) slepičí s nudl. (obsahuje alergený*: 1a, 9) květák. placky se sýrem, brambor, mrkvový sal. , (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj řezy s brosk. příchutí, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)
30.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaj. pom. , colacao (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10) zeleninová se drož. . kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) losos na másle s bylink. ,bram. kaše, zelenina s jogurtem (obsahuje alergený*: 4, 7) , ovocný čaj karamelovník, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši