

Jídelníček na Listopad 2016

1.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pom. z lučiny, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) vývar z masa s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 9) raj. omáčka, vařené maso, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) , ovocný nápoj ovesné řezy, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 13)
2.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s rybí pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7, 11) kroupová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) masový prejt, brambor s paž. ,zelný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) , ovocný čaj chléb se sýrovou pěnou. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
3.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová se sýr. kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) krůtí guláš po řecku, těstoviny. (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný nápoj cel. chléb s mrkvovou pom, och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 3)
4.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s rajčat. pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 7) z máslové dýně (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) zapékaná dýně po krnovsku, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 7, 3) , ovocný nápoj chléb s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 4, 7)
7.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta se švédskou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7, 11) slepičí s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou, chléb, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný čaj pistácová buchta, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 8g)
8.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ov. jogurt, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) bramborová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj chléb se pórkovou pom. ,och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
9.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se sýrovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) sekaná pečeně, nové bram. kaše, salát z čín. zelí (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 10, 7) , ovocný nápoj cel. chléb s balkánskou(fazolová) pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 10, 7)
10.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7) zeleninová s drož. kapáním (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) myslivecká směs, kuskus (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj chléb se zeleninovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
11.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergený*: 1a, 12, 7) , ovocný čaj chléb s hermelín. pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
14.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s tvarohovou pom, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) zap. treska se sýrem a vejcem, brambor kaše. ,kuk. salát (obsahuje alergený*: 4, 3, 7) , ovocný nápoj bublanina s ovocem, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 13, 3)
15.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky a medem, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) hov. plátek, jas. rýže, ov. salát (obsahuje alergený*: 1a, 10) , ovocný nápoj chléb s budapeštskou pom. ,och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
16.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s rybí pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7, 11) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) kuskus s kuřecím masem a zelenin. ,míchaná zelen. s jogurtem (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj cel. chléb s ředvičkovou pom, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 3, 10)
17.11. čtvrtek	Hlavní jídlo	státní svátek
18.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se sýrovou pom. ,o. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 3, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) koprová omáčka, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj rohlík s česnekovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
21.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s rozhodou, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7, 11) krupicová (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizrna na zelenině, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný čaj sypaný koláč s tvarohem, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)
22.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, cereálie, ovoce, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) králík na zelenině, duš. rýže, šopský salát (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj chléb s vaječnou pom. a kapií, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
23.11. středa	Přesnídávka	cel. chléb s pom. z lučiny, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	zelná (obsahuje alergený*: 1a, 9) zapék. těst. s masem a květákem, kukuřicový sal. (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj veka s mrkvovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
24.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pušinka s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) droždová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) bramborový guláš s masem, rohlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný nápoj chléb se zeleninovou pom. , och. mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
25.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) rybí s opék. houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 9) táč s ovocem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergený*: 7) veka se sýrovou pom. , ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
28.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) treska se sýrem a brokolicí, bram. kaše, salát z červené řepy (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 3, 7) , ovocný čaj domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12)
29.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ov. jogurt, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) segedinský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12) , ovocný nápoj cel. chléb s balkánskou(fazolová) pom. , mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 10, 7)
30.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. , zelenina, colacao (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) pórková (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečené kuře, jas. rýže, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj cel. bageta s brokolicovokuskusovou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši