

Jídelníček na Listopad 2019

1.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se pažitkovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergen* [*] : 7) chal. bochník se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
4.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s balkánskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 7, 3, 10) rajčatová s nudl. (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) gordon blue z tresky, bram. kaše, kukuř. salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda ovesné řezy, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 13, 7)
5.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) kyjevský hov. plátek, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chal. bochník se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
6.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7, 10) koprová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) sekaná pečeně, brambor s paž. ,mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 10) , ovocný nápoj, voda chléb rosický s pom. z lučiny, čaj, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 7)
7.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7) zeleninová s kapáním (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) kuře na smetaně, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb se rybí pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
8.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s tvarohovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 11, 7) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9, 4) rýžová kaše, kompot (obsahuje alergen* [*] : 7) , ovocný čaj, voda chal. bochník s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
11.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z nivy, och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7) slepičí s těstovinovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) fazolový guláš, chléb zábrdovický (obsahuje alergen* [*] : 1a, b) , ovocný čaj, voda makovec, ovocný čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
12.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) květáková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) masová omáčka, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s pom. z tuňáka, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
13.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Hanák s vaječnou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 3, 10) fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) pečené kuře, d. rýže, okurkový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda cel. raženka s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 6, 11, 7)
14.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) vývar z masa s nudl. (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí vařeně, koprová omáčka, brambor (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s pom. cottage, zelenina, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7)
15.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník se šunkovou pěnou, zelenina, b. káva (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7, 3) droždová (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9, 3, 7) těstoviny se špenátem smetanou a sýrem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s rozhodou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7)
18.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pórkovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) z červené čočky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) zapékané rybí filé s vejcem, bram. kaše, zelny salát (obsahuje alergen* [*] : 3, 7) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
19.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jablečné pyré s piškotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) segedínský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 12, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s pom. z tres. jater, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
20.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta se zeleninovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 11, 3, 10, 7) pórková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergen* [*] : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s rybí pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 4)
21.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) kapustová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) králík na zelenině, bulgur (obsahuje alergen* [*] : 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7)
22.11. pátek	Přesnídávka Polévka	chal. bochník obložený se zeleninou a vejcem, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7, 3) dýňový krém se slun. semínkem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 7)

	Hlavní jídlo Svačina	koláč se švestkami (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergeny*: 7) rohlík s česnekovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
25.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	zábrd. rohlík hermelínovou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7) drůbková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3) , ovocný čaj, voda sypaný koláč s tvarohem, ov. čaj/1a, 3, 7, 13
26.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1d, 7) kmínová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) boloňské špagety se sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda veka se sýrovou pom. , och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
27.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. raženka s tvarohovou pom. , granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepřová v kapustě, brambor (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb rosický s pom. z lučiny, čaj, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
28.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 8a, 7, 6) kroupová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) krutí na žampionech, kuskus, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s ředvičkovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
29.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník se sýrovou pěnou, zelenina, b. káva (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 3) hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) zeleninové rizoto se sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 7) , ovocný nápoj, voda rohlík s budapeštskou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašídů
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlník bob
- 14 měkkýši