

Jídelníček na Listopad 2021

1.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský s budapeštskou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) dýňová se slun. semínkem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) zap. al. treska s vejcem a zeleninou, bram. kaše, ov. salát (obsahuje alergený*: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda skořicová s čokoládou, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 13, 3)
2.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s pórkovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7) česneková s bram. a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) kyjevský hov. závitok na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10) , ovocný nápoj, voda rohlík s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4, 6)
3.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) boloňské špagety s vepř. masem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 12, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický s rozchodou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)
4.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuřecí steaky na zelenině(paprika, rajče), brambor, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb konzumní s pom. vaječnou a kapií, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 10)
5.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, zelenina, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) rýžový nákyp s ovocem (obsahuje alergený*: 7) , ovocný čaj, voda chléb žitný s tvatohovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
8.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s lososovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 4, 7, 10) bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9) hrachová kaše, krkovic, chléb rosický, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 10, 12) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12, 13)
9.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pomazánkou z nivy, granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) drožděná (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
10.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, loupáček, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9) segedinský guláš, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 12) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s ředvičkovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6)
11.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Rosický se špenátovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuře na kari a smetaně, dušená rýže, ovocný nápoj, voda Kornspitz s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 6, 7)
12.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) dýně po krnovsku s bramborem a smetanou, salát, okurka, rajče (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pom. z lučiny s jablky, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
15.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupářský se zeleninovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3) hrachová s opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) treska se sýrem, bram. kaše, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 4, 7) , ovocný čaj, voda vídeňské řezy s citronovou polevou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)
16.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s pom. se žervé, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7) zeleninová s rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí paprikáš, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 7, 13) , ovocný nápoj, voda žmolenkový rohlík, čaj (obsahuje alergený*: 1a)
17.11. středa	Hlavní jídlo	státní svátek
18.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) čevabčiči, opékané brambory, zelenina s jogurtem (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 10, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický s pom. z nivy, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7)
19.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s avokádovou pom. s vejci a jarní cib. ,zelenina, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) bavorské vdoly s tvarohem a povidlím (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , bílá káva (obsahuje alergený*: 7) sluneč. kostka s pom. celerovou s jablky, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 11, 7, 9)
22.11. pondělí	Přesnídávka Polévka	rohlík s rybí tomatovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9)

	Hlavní jídlo	čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 10) , ovocný čaj, voda
	Svačina	mramorová buchta, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 13, 3)
23.11. úterý	Přesnídávka	chléb zábrd. s balkánskou(fazolovou)pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
	Polévka	zeleninová s drožďovými knedlíčky (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9)
	Hlavní jídlo	hovězí na zelenině(brokolice, květák, karotka), těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	veka s mrkvovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
24.11. středa	Přesnídávka	přibináček, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 1a, b, c)
	Polévka	hrstková (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9)
	Hlavní jídlo	sekaná pečeně, bram. kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Hanák s pom. z tresčích jater, ovocné mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)
25.11. čtvrtek	Přesnídávka	rohlík s cottage pom. ,zelenina, och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	bramborová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	králík po staročesku(karotka, okurka)basmati rýže (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	cel. chléb s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
26.11. pátek	Přesnídávka	rohlík zábrdovický se sýrovou pom. ,ovocné Smoothie, jablko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 9)
	Polévka	rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4)
	Hlavní jídlo	smažený květák, brambor, okurkový salát, jogurtový dip (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	cereálie, přibináček, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7)
29.11. pondělí	Přesnídávka	chléb Rosický s cizrnovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3)
	Polévka	kulajda (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3)
	Hlavní jídlo	losos na másle a bylinkách, bram. kaše, kompot (obsahuje alergeny*: 4, 7) , ovocný čaj, voda
	Svačina	citronovojahodová buchta, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
30.11. úterý	Přesnídávka	chléb zábrd. s drožďovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 3)
	Polévka	pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3)
	Hlavní jídlo	vepř. Tampico(cizrna, hrášek, kukuřice)basmati rýže (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	rohlík se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši