

Jídelníček na Listopad 2022

1.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) zeleninová s kroupami (obsahuje alergený*: 1a, 9) křenová omáčka, mor. maso, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 12) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
2.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pórkovou pom. a sl. semínkem, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) zeleninová s droždovými knedlíčky (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) kuře na způsob bažanta, brambor, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
3.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) hovězí džuveč(paprika, lilek, rajčata, mrkev, cibule), jas. rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký se syrovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
4.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s droždovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3) slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) bavorské koblížky a povidlím a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12) , bílá káva - melta (obsahuje alergený*: 7) cereální raženka s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7)
7.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se zeleninovou pom. , granko, zelenina, (obsahuje alergený*: 1a, 7, 6, 3) bramborová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) , ovocný čaj, voda domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12, 13)
8.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny špagety (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s vaječnou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3, 10)
9.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík sojový s rybí tomatovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 4, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) sekaná pečeně, bram. kaše, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
10.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuřecí po čínsku se zeleninou, d. rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s mrkvovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
11.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s pom. z tresčích jater, zelenina, bílá káva -melta (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4) pórková s vejci opékaná houska (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9) koprová omáčka, brambor, vejce (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
14.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergený*: 1a, 9) nugety z aljašské tresky, bram. kaše, salát z červené řepy s křenem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7, 12) , ovocný čaj, voda čokoládová buchta, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 8)
15.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) droždová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) hovězí mexický guláš s hráškovou rýží a str. sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s pom. z lučiny a jablky, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
16.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s rajčatovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7) bramborová s brokolící (obsahuje alergený*: 1a, 9) vepřové Tampico(hrášek, kukuřice, cizrna)tarhoňa (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík grahamový s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, c, 7)
17.11. čtvrtek	Hlavní jídlo	státní svátek
18.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupřský s rozhodou, mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7) drůbková s těstovinou (obsahuje alergený*: 1a, 9) nudle s mákem, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda raženka s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
21.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,b. káva- melta, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) hrachová kaše, vepřový vrabec, chléb rosický, okurek (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 7, 10) , ovocný čaj, voda makovec s citronovou polevou, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
22.11. úterý	Přesnídávka	přibináček, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 7, 1a, b, c)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	květáková (obsahuje alergen*: 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný čaj, voda chléb sedlácký s celerovou pom. s jablky a pórkem, mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, 6, 7)
23.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnou pom. a kapií, granko, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 310) z červené čočky (obsahuje alergen*: 1a, 9) zapék. brambory s vepřovým masem, okurkový salát (obsahuje alergen*: 1a, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, 7, 4)
24.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergen*: 1d, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergen*: 1a, 9) kuře na paprice, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, 7)
25.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík vito s balkánskou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7) dýňová se slun. semínkem (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) dýně po krnovsku zapečená se sýrem, zeleninová obloha (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s avokádovou pom. s lučinou, čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, 6, 7)
28.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s ajvarovou pom. ,b. káva- melta, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, 6, 7) vločková se zeleninou (obsahuje alergen*: 1a, d, 9) zapékaná treska s vejcem, brokolicí a se sýrem, brambor s paž. ,mrk. salát (obsahuje alergen*: 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda skořicová buchta s jablky, čaj (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 13)
29.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7) hrstková se zeleninou (obsahuje alergen*: 1a, d, 9) znojemská hov. pečeně(okurek st.), rýže basmati (obsahuje alergen*: 1a, 10) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s budapešťskou pom. ,mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, 7)
30.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábr. s pom. z mozarely, granko, zelenina (obsahuje alergen*: 1a, b, c, d, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergen*: 1a, 9, 7) karbenátek, bram. kaše, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s rybí pom. ,s fazolí a lučinou, čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, 6, 7, 4)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši