

Jídelníček na Listopad 2023

1.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	knuspi s vaječnou pom. a kapií, bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergený*: 3, 7) bramborová s halušky (obsahuje alergený*: 1a, 9) maďarský perkelt, d. rýže(drcená rajčata, paprika) (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s lososovou pom. , čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4)
2.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3) boršč (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) kuskus s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s pom. z nivy, mléko1a, b, 6, 7/
3.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pórkovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) dýňový krém se smetanou a slunečnicovým semínkem (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) dýně po krnovsku(brambory, dýně, smetana, vejce, sýr), ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
6.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s celerovou pom. s jabky a pórkem, bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3, 9) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) zapékané brambory s mahi mahi s brokolicí a pórkem, zelný salát (obsahuje alergený*: 4, 3, 9, 7) , ovocný čaj, voda malibu řezy, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 8a)
7.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	špaldová krupicová kaše s kakaem, ovoce, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1e, 7) zeleninová s kroupy (obsahuje alergený*: 1a, c, 9) vepřová v kapustě, brambor (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb cel. s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, d, 6, 7)
8.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s brokolicovo-kuskusovou pom. , ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergený*: 1a, 9) krůtí paprikáš, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 12) , ovocný nápoj, voda chléb Mistrův s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
9.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	corn flakes s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 7) fasolada-řecká polévka (obsahuje alergený*: 1a, 9) keftedes(hov. maso, drcená rajčata, vejce, paprika)jasmínová rýže (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
10.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	houska se šunkovou pěnou, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, c, 7) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 4) bavorské vdolky s povidlím a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergený*: 7) chléb Křupák s rozhodou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
13.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík sojový s tvarohovou pom. ,bílá káva-melta, zelenina1a, b, c, d, 6, 7/ slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb zábrdovický (obsahuje alergený*: 1a, b, 3, 9, 10) , ovocný čaj, voda perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
14.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný ovocný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) čevabčiči, šťouchané brambory, zeleninová obloha (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9, 10) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s pórkovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1b, 7)
15.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	slunečnicová kostka se zeleninovou pom. ,zelenina, granko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 11) pórková s bramborem, vejci a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) vepřové Tampico(st. cizrna, hrášek, kukuřice)basmati rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
16.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) smažený květák, bramborová kaše, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rybí tomatovou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
17.11. pátek	Hlavní jídlo	svátek
20.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se švédskou pom. ,bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 4) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergený*: 1a, 9) nugetky z tresky, brambory s pažitkou, kukuřicový salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 4, 10) , ovocný čaj, voda vídeňské řezy s citronovou polevou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 13)
21.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) španělský hovězí ptáček, rýže jasmínová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda

	Svačina	chléb Mistrův s hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
22.11. středa	Přesnídávka	rohlík vita s tuňákovou pom. ,bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 6, 7, 11, 4)
	Polévka	kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	vepřový mletý řízek se sýrem, bram. kaše, míchaný salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb cel. s pom. z žervé, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, d, 6, 7)
23.11. čtvrtek	Přesnídávka	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
	Polévka	zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 1a, d, 9)
	Hlavní jídlo	králík na smetaně, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb podhorák s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
24.11. pátek	Přesnídávka	chléb zábrd. s rybí pom. ,lučinou a fazolemi, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
	Polévka	z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	plněné buchty s tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergený*: 7)
	Svačina	rohlík s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
27.11. pondělí	Hlavní jídlo	není provoz z důvodu STÁVKY
28.11. úterý	Přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	kyjevský hovězí závitok, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	veka s avokádovou pom. s vejci a jarní cibulkou, mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
29.11. středa	Přesnídávka	chléb křupák s droždovou pom. ,ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3)
	Polévka	zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, c, 9)
	Hlavní jídlo	krutí plátek na žampionech, brambor s pažitkou, ovocný salát (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	rohlík grahamový s budapeštskou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, c, 7)
30.11. čtvrtek	Přesnídávka	ovocné pyré, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3)
	Polévka	kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 9)
	Hlavní jídlo	zapékané těstoviny s vepř. masem a květákem, okurkový salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb chalupářský s ajvarovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši