Jídelníček na Prosinec 2011

1.12. čtvrtek	Přesnídávka	veka s cizrnovou pomazánkou, ochucené mléko
	Polévka	česneková s opékaným hráškem
	Hlavní jídlo	svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj
	Svačina	přesnídávka, piškot, ovocný čaj
2.12. pátek	Přesnídávka	chléb se sýrovou pomazánkou, granko
	Polévka	zeleninová s drožďovými knedlíčky
	Hlavní jídlo	lečo s masem, brambor, ovocný čaj
	Svačina	vánočka s nutelou, ovocný čaj
5.12. pondělí	Přesnídávka	chléb se špenátovou pomazánkou, horká čokoláda, ovoce, perník
	Polévka	slepičí s frigát. nudlemi
	Hlavní jídlo	fazolový guláš s masem, chléb, ovocný čaj
	Svačina	skořicový řezy, ovocný čaj
6.12. úterý	Přesnídávka	rohlík s rozhudou, ochucené mléko
	Polévka	pórková
	Hlavní jídlo	bratislavské plecko, houskový knedlík, ovocný nápoj
	Svačina	chléb s rajčatovou pomazánkou, ovocný čaj
7.12. středa	Přesnídávka	pudink s ovocem, piškoty, ovocný čaj
	Polévka	vločková
	Hlavní jídlo	vepřová v kapustě, brambor, ovocný nápoj
	Svačina	chléb s máslem, strouhaný sýr, colacao
8.12. čtvrtek	Přesnídávka	müsli s mlékem
	Polévka	rajčatová s rýží
	Hlavní jídlo	smažené krůtí prsíčka, brambor s pažitkou, mrkvový salát, ovocný nápoj
	Svačina	chléb s pomazánkou z nivy, ovocný čaj
9.12. pátek	Přesnídávka	chléb s masovou pomazánkou, granko
	Polévka	frankfurtská
	Hlavní jídlo	šišky s mákem a povidlím, ovocný čaj
	Svačina	chléb s vaječnou pomazánkou a kapií, ovocný čaj
12.12. pondělí	Přesnídávka	chléb s rybí pomazánkou, bílá káva
	Polévka	cizrnová
	Hlavní jídlo	gordon blue z tresky, bramborová kaše, červená řepa, ovocný čaj
	Svačina	makovec, ovocný čaj
13.12. úterý	Přesnídávka	čokoládové kuličky s mlékem, ovoce
	Polévka	brokolicová
	Hlavní jídlo	roštěná na žampionech, dušená rýže, ovocný nápoj
	Svačina	chléb s mrkvovou pomazánkou, ovocný čaj
14.12. středa	Přesnídávka	rohlík se sýrovou pomazánkou, granko
	Polévka	koprová
	Hlavní jídlo	holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát, ovocný čaj
	Svačina	kobliha, ovocný čaj
15.12. čtvrtek	Přesnídávka	šlehaný tvaroh, loupáček, ovocný čaj
	Polévka	kmínová
	Hlavní jídlo	krůtí guláš, těstoviny, ovocný nápoj
	Svačina	chléb s pomazánkou z tuňáka, colacao
16.12. pátek	Přesnídávka	obložená veka, ochucené mléko
	Polévka	vývar z masa s drobením
	Hlavní jídlo	koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, ovocný nápoj
	Svačina	chléb s rajčatovou pomazánkou, ovocný čaj
19.12. pondělí	Přesnídávka	chléb ve vajíčku, colacao
	Polévka	ragú s bramborem
	Hlavní jídlo	čočka na kyselo, opékaná šunka, chléb, okurek, ovocný nápoj
	Svačina	malibu řezy, ovocný čaj
20.12. úterý	Přesnídávka	chléb s drožďovou pomazánkou, granko
	Polévka	zeleninová s kapáním
	Hlavní jídlo	rizoto z kuřecího masa se zeleninou a sýrem, okurkový salát, ovocný čaj
	Svačina	rohlík s pažitkovou pomazánkou, ovocný čaj
21.12. středa	Přesnídávka	chléb s hermelínovou pomazánkou, horká čokoláda
	Polévka	bramborová s hráškem
	Hlavní jídlo	segedinský guláš, brambový knedlík, ovocný nápoj
	Svačina	croissant, ovocný čaj
22.12. čtvrtek	Přesnídávka	ovocný jogurt, loupáček, ovocný čaj
	Polévka	fazolová
	Hlavní jídlo	myslivecká směs, dušená rýže, tyčinka, ovocný nápoj
	Svačina	chléb s pomazánkou z tresčích jater, bílá káva
23.12. pátek	Přesnídávka	chléb se šunkovou pěnou, ochucené mléko

Polévka	rybí s opékaným hráškem
Hlavní jídlo	rýžová kaše, kompot, ovocný čaj
Svačina	rohlík se švédskou pomazánkou, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 arašídy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši