

Jídelníček na Prosinec 2012

3.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pomazánkou z lučiny, granko, ovoce vločková hrachová kaše, vrabec, chléb okurek, ovocný čaj sypaný koláč s tvarohem, ovocný čaj
4.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s česnekovou pomazánkou, colacao, zelenina krupicová vepřová v mrkvi, brambor s pažitkou, ovocný nápoj chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj
5.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, loupáček, ovoce, tyčinka, ovocný čaj zeleninová haluškovými noky masová omáčka, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb se švédskou pomazánkou, bílá káva
6.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocná přesnídávka, bageta, ovocný čaj, ovoce kulajda pečené kuře s nádivkou, dušená rýže, ovocný salát, ovocný nápoj chléb s vaječnou pomazánkou, ochucené mléko
7.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s rybí pomazánkou, čokoládové mléko, zelenina čočková květák na mozeček, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj chléb s balkánskou pomazánkou, ovocný čaj
10.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se smaženým vejcem, granko, zelenina rýžová bramborový guláš s masem, rohlík, ovocný čaj skořicové řezy, ovocný koláč
11.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, vánočka, ovoce, ovocný čaj pórková s vejcem boloňské špagety, ovocný nápoj chléb s pomazánkou z tuňáka, colacao
12.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pomazánkou, bílá káva, zelenina, tyčinka tvarohová bramborová s cizrnou hamburská kýta, houskový knedlík, ovocný čaj chléb s hermelínovou pomazánkou, ovocný čaj
13.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem, ovoce květáková myslivecká směs, dušená rýže, míchaný salát, ovocný nápoj chléb s pažitkovou pomazánkou, ovocný čaj
14.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, ovocný čaj, ovoce rybí s opékaným zlatým hráškem bavorské vdolky s povidlím a tvarohem, jogurtové mléko rohlík s pórkovou pomazánkou, ovocný čaj
17.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z nivy, colacao, zelenina fazolová zapékaná tytlapie se sýrem, bramborová kaše, salát z červené řepy, ovocný čaj bublanina s ovocem, ovocný čaj
18.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pomazánkou z tresčích jater, ochucené mléko, zelenina slepičí s nudlemi a játrovou rýží svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj rohlík s pomazánkou z uzených sýrů, ovocný čaj
19.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	bábovka, koktejl, ovoce kapustová smažená krutí prsíčka, bramborový salát s jogurtem, ovocný nápoj chléb se zeleninovou pomazánkou, ovocný čaj
20.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s lososovou pomazánkou, granko, ovoce, tyčinka zeleninová s droždovým kapáním mexický guláš, těstoviny, ovocný nápoj chléb s rajčatovou pomazánkou, ovocný čaj
21.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	sváteční vánočka, bílá káva špenátová s vejcem paela s tuňákem, baby mrkvička s kukuřicí a máslem, ovocný nápoj rohlík s pomazánkou z lučiny s jablky, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnčí bob
- 14 měkkýši