

Jídelníček na Prosinec 2014

1.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pomazánkou a kapií, ochucené mléko rajčatová s drobením pangásius se sýrem a vejcem, bramborová kaše, salát z červené řepy, ovocný čaj makovec s polevou, ovocný čaj
2.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka ve vajíčku, zelenina, bílá káva bramborová s haluškami krůtí směs se žampoiny, dušená rýže, tyčinka, ovocný nápoj chléb s rajčatovou pomazánkou, ovocný čaj
3.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s budapeštskou pomazánkou, ochucené mléko, ovoce čočková dušený špenát, hovězí plátek, bramborový knedlík, ovocný nápoj kornbageta s mrkvovou pomazánkou, ovocný čaj
4.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	müsli s mlékem krupicová zbruf se sýrem, těstoviny, ovocný nápoj rohlík se sýrovou pomazánkou, ovocný čaj
5.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb, ovocný čaj květáková buchtičky s krémem, ovocný čaj celozrnný chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko
8.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta se šunkovou pěnou, granko, zelenina rýžová hrachová kaše, moravská krkovice, chléb, okurek, ovocný čaj jogurtovník, ovocný čaj
9.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s piškoty a ovoce, ovocný čaj vločková svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj chléb s rozhudou, mléko
10.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný ovocný tvaroh, vánočka, ovocný čaj, ovoce cizrnová karbenátek, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, ovocný nápoj chléb se švédskou pomazánkou, ovocné mléko
11.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pomazánkou, ochucené mléko kapustová myslivecká směs, dušená rýže, kompot, ovocný nápoj rohlík s ředvičkovou pomazánkou, ovocný čaj
12.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celozrnný chléb s rybí pomazánkou, ochucené mléko zeleninová s játrovou rýží smažený květák, brambor s pažitkou, okurkový salát, ovocný nápoj rohlík s tvarohovou pomazánkou, ovocný čaj
15.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celozrnný chléb1 s cizrnovou pomazánkou7, 10, ochucené mléko7 kulajda1, 3, 7 treska1, 4, 3, se sýrem7 a brokolicí, brambor s máslem7 a pažitkou, mrkvový salát, ovocný nápoj perník1, 3, 7 s polevou, ovocný čaj
16.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka1 s máslem7, plátkový sýr7, bílá káva7 bramborová9 s jáhly hamburská kýta1, 7, 10, 9, houskový knedlík1, 3, 7, ovocný čaj chléb1 s tuňákovou pomazánkou4, 7, ovocný čaj
17.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše1, 7 seskořící, ovocný čaj, ovoce zelná kyselá 9, 1 holandský řízek se sýrem1, 3, 7, bramborová kaše7, míchaný salát, ovocný nápoj chléb1 s lososovou7, 7 pomazánkou, ovocný čaj
18.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt 7, rohlík1, ovocný čaj, ovoce fazolová1, 9 pečené kuře, kysané zelí1, bramborový knedlík1, 3, ovocný nápoj kornbageta1 s pórkovou pomazánkou7, ochucené mléko7
19.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb1 s pomazánkou z nivy7, bílá káva7 rybí4, 9 s opékaným zlatým hráškem1 rýžová kaše7, kompot, ovocný nápoj rohlík1 se zeleninovou7, 3pomazánkou, ovocný čaj

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnčí bob
- 14 měkkýši