

Jídelníček na Prosinec 2015

1.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se sýrovou pom., granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) svíčková na smetaně, hous. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný čaj chléb s hermelínovou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
2.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný koktejl, loupáček, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergeny*: 1a, 9) máslový karbenátek, bram. s paž. ,mích. salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s pom. z nivy, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
3.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, vánočka, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 8a) krupicová (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 9) krůtí guláš po řecku, rýže (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj cel. chléb s rozchudou, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
4.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	obložený chléb se zeleninou, bílá káva (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) gulášová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) nudlový nákyp s tvarohem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj rohlík s vaječnou pom. a kapií, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
7.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	celoz. bageta s rybí pom., b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4, 11) slepičí s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) čočka se zeleninou a smetanou, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj makovec, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
8.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rajčatovou pomazánkou, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj cel. rohlík se zeleninovou pomazánkou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
9.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) brokolicový krém (obsahuje alergeny*: 1a, 7) přír. kotleta na žamp. ,jasmínová rýže, sal. z čer. řepy (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj chléb s pom. z lučiny, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 9, 3)
10.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. , b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) králík na zelenině, bram. knedlík s cib. , (obsahuje alergeny*: 1a, 12, 7) , ovocný čaj cel. chléb s budapeš. pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
11.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré, piškoty, ovocný čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, 3) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 9) zelenový karbenátek, brambor s paž. ,okurk. sal. (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj chléb s balkánskou pom. , čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 9, 3)
14.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s vaječnou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 10) čočková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) smažené rybí filé, brambor s pažitkou, kompot (obsahuje alergeny*: 4, 3, 1a, b, c, 7) , ovocný nápoj víděnský dort s marmeládou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 13)
15.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pohanková kaše s jablky a skořicí, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 7) zeleninová halušky (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9) poděbradské maso, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj cel. rohlík s pomaz. z tresčích jater, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 6, 7, 11)
16.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudink s piškoty, ovoce, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 7, 1a, 3) rýžová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) vepř. placičky v tomatě, bram. kaše, zelný salát (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj cel. chléb s pom. z ementálu, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
17.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rybí pomazánkou, colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) rajčatová s drobením (obsahuje alergeny*: 1a, 9) pečené kuře, dušená rýže, ok. salát (obsahuje alergeny*: 7, 1a, b, c, 3) , ovocný čaj rohlík s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
18.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se šunkovou pěnou, granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) karlovarský koláč (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergeny*: 7) rohlík s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
21.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se špenátovou pom. , granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) slepičí s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) mexický fazolový guláš, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj marcipánová buchta, ovocný čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7)
22.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	rohlík s tuňák. pom. , granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 4, 10) bramborová s brokolicí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) zapékané těstoviny s bramborem a květákem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) , ovocný

jídelníček stanovil(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

Svačina nápoj
chléb se sýrovou pěnou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnčí bob
- 14 měkkýši