

Jídelníček na Prosinec 2016

1.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 7) vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj chléb se sýrovou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
2.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s rybí pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 3, 7, 4) zeleninová se kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) lasagně se špenátem a ricottou (obsahuje alergený*: 3, 4, 7, 1a) , ovocný čaj rohlík s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
5.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s tuňákovou pom. granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 4, 7) zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) hrachová kaše, vrabec, zelenina, chléb (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný čaj vídeňské řezy, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 13)
6.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s rozchudou, och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) masová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9, 3) , ovocný nápoj veka s vaječnou pom, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 6, 3, 10, 7)
7.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šl. tvaroh, cereálie, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8a, 6, 7) špenátová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) sm. kuřecí prsa, bram. kaše, mích. salát s mozzarelou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný nápoj cel. chléb se švédskou pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
8.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pom. z lučiny, colacao, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) drožďová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) španělský ptáček, d. rýže (obsahuje alergený*: 1a, 3, 10) , ovocný nápoj chléb s rajčatovou pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
9.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s mrkvovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 7) hrstková (obsahuje alergený*: 1a, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj chléb s rybí pom. ,ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4)
12.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb se zeleninovou pom. , granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 10, 7) kulajda (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) smažený kapr, bram. kaše, ovocný sal. (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 4, 7) , ovocný nápoj domácí perník s marmeládou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 12)
13.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) selská (obsahuje alergený*: 1a, 9) tokáň, dušená rýže (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj cel. bageta s hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
14.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s pom z míchaných sýrů, b. káva, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7) kroupová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný nápoj rohlík s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 4)
15.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 8a, 6, 7) květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) pečené kuře, hláv. zelí, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 7, 12) , ovocný čaj cel. chléb s balkánskou(fazolová) pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 6, 11, 10, 7)
16.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se sýrovovaječnou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 3, 7) z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) tarhoňa s ratatouille (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj rohlík s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
19.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	domácí vánočka, kakao, jablka, oříšky (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3, 8a) z kapra se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergený*: 1a, 4, 9) vánoční kuba (obsahuje alergený*: 1d, 7) , ovocný nápoj chléb s medem a máslem, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
20.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ov. jogurt, rohlík, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergený*: 1a, 7) plněný zelný list, brambor, mrkvový sal. (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj chléb s pom. z tvrdých sýrů, mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
21.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se šunkovou pěnou, zelenina, colacao (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10) bramborová s haluškami (obsahuje alergený*: 1a, 9) frankfurtská pečeně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj makovec , čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
22.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	obložený chléb se zeleninou a vejcem, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3) cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 8a) , bílá káva (obsahuje alergený*: 7)

	Svačina	rohlík s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
23.12. pátek	Hlavní jídlo	hodně zdraví a štěstí do nového roku 2017

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši