

Jídelníček na Prosinec 2019

2.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10) rajčatová s těstovinou (obsahuje alergeny*: 1a, 9) smažené rybí filé, brambor s paž. ,čer. řepa (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda bublanina mramorová, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 13, 3)
3.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9) hovězí plátek na žampionech, jas. rýže, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 10, 12) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s pom. z cottage, mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
4.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. rohlík s pórkovou pom. se sl. semínkem, granko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3) vep. pečeně, hl. zelí, bram. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 12) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
5.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyré s piškotem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 7) kuřecí roláda se šunkou a sýrem, bram. kaše, zelený salát s mrkví (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb cereální s vaječnou pom. ,och. mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 7, 3, 10)
6.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník s rybí pom. ,zelenina, b. káva (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7, 3, 4) slepičí s ndlemi (obsahuje alergeny*: 1a, 9) buchtíčky s krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný čaj, voda rohlík s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
9.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pažitkovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) zeleninová s halušky (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) hrachová kaše, vrabec, chléb rosický, okurek (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj, voda špaldové řezy, ov. čaj, ovoce (obsahuje alergeny*: 1e, 7)
10.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný tvaroh, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7) bramborová s brokolicí (obsahuje alergeny*: 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda cel. raženka s balkánskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7)
11.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. bageta s mrkvovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 11, 10, 7) drožděvá (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 3, 7) srbské žebírko, d. rýže, mrkvový salát (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s tuňákovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
12.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce (obsahuje alergeny*: 7, 1a) z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9) krůta po myslivecku, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda rohlík se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4)
13.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se zeleninovou pom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7, 10, 3) rybí s opékanou houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 9, 4) zadělávány hrášek s mrkví, brambor, vejce (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7, 6)
16.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chal. bochník s pom. z lučiny, zelenina, mléko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 6, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) treska se sýrovou omáčkou, brambor, salát z čínské zelí (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) , ovocný čaj, voda ovesné řezy, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 13, 7)
17.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 7) selská (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9) hov. guláš, bulgur (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s rozhodou, o. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)
18.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, 6, 7) pórková s bramborem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) poděbradské maso, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s budapeštskou pom. ,čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7)
19.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7) fa fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) kuřecí směs, jasmínová rýže, okurkový salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda rohlík zábrdovický s pom. z nivy, zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, d, 7)
20.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb s drožděvoupom. ,b. káva, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 3) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9) nudle s mákem, kompot (obsahuje alergeny*: 7, 1a) , ovocný nápoj, voda rohlík se sýrovou pěnou, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnčák
- 14 měkkýši