

Jídelníček na Prosinec 2020

1.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergen* 1d, 7) z červené čočky (obsahuje alergen* 1a, 9) čevabčiči, bram. kaše, zel. obloha (obsahuje alergen* 1a, b, c, 10, 7) , ovocný nápoj, voda cel. rohlík se švédskou pom. ,zelenina, čaj (obsahuje alergen* 1, a, b, c, d, 6, 11, 4, 7)
2.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s pom. z mozarely, granko, zelenina (obsahuje alergen* 1a, 6, 7) drožďová (obsahuje alergen* 1a, 3, 9) kuře po myslivecku, bulgur, salát z čínské zeleniny (obsahuje alergen* 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. rybičkami, lučinou a fazolemi, čaj (obsahuje alergen* 1a, b, 7, 4)
3.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	šlehaný ovocný tvaroh, rohlík, jablko, ov. čaj (obsahuje alergen* 1a, b, c, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergen* 1a, 9, 3) kyjevský závitok, h. knedlík (obsahuje alergen* 1a, b, c, 7, 3, 10) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s česnekovou pom. ,mléko (obsahuje alergen* 1a, b, c, d, 7, 6)
4.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	knuspi rýžové se syrovou pěnou, och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* 7) slepičí s těstovinou (obsahuje alergen* 1a, 9) fazolové lusky na kyselo, brambor, vejce (obsahuje alergen* 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s tvarohovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* 1a, b, 6, 7)
7.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pom. z cottage, bílá káva, zelenina (obsahuje alergen* 1a, b, c, 7) rajčatová s těst. rýží. (obsahuje alergen* 1a, 9) Fish chips z aljašské tresky, bram. kaše, rajčatový salát (obsahuje alergen* 1a, 4, 7, 10) , ovocný čaj, voda citronovojahodová buchta, čaj (obsahuje alergen* 1a, 3, 7, 13)
8.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen* 1a, 6, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergen* 1a, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen* 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrdovický s pažitkovou pom. ,čaj, (obsahuje alergen* 1a, b, 7, 3)
9.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornbageta se zeleninovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* 1a, bc, d, 11, 3, 7) zeleninová se kapáním (obsahuje alergen* 1a, 3, 9) zap. těstoviny s květákem a masem, okurkový salát (obsahuje alergen* 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. z lučiny s jablky, čaj (obsahuje alergen* 1a, b, 7)
10.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	pudding s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen* 1a, 3, 7) špenátová s vejci a bramborem (obsahuje alergen* 1a, 7, 3, 9) krůtí prsní řízek na žamp. ,brambor, zelený salát (obsahuje alergen* 1a, b, c, 7, 10) , ovocný nápoj, voda chléb moskva s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergen* 1a, b, c, 7, 3, 10)
11.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s lososovou pom. ,čaj, zelenina (obsahuje alergen* 1a, b, c, 4, 7) gulášová (obsahuje alergen* 1a, 9) rýžová kaše, kompot (obsahuje alergen* 7) , ovocný čaj, voda chléb chalupářský s rozhodou, mléko (obsahuje alergen* 1a, b, 6, 7)
14.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s rajčatovou pom. ,bílá káva, zelenina (obsahuje alergen* 1a, 6, 7, 10) zeleninová s rýží (obsahuje alergen* 1a, 9) čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb rosický (obsahuje alergen* 1a, b, c, 3) , ovocný čaj, voda kakaové řezy s hruškou, čaj (obsahuje alergen* 1a, 3, 7, 13)
15.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, vánočka, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* 1a, 3, 7, 8a) květáková (obsahuje alergen* 1a, 9) hovězí tokáň, tarhoňa (obsahuje alergen* 1a) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s balkánskou pom. ,čaj, (obsahuje alergen* 1a, b, 7)
16.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík zábrdovický s pom. z nivy, granko, zelenina (obsahuje alergen* 1a, b, c, d, 7) kroupová se zeleninou (obsahuje alergen* 1a, d, 9) masový prejt, bram. kaše, zelený salát s mrkví (obsahuje alergen* 1a, b, c, 7) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s tuňákovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
17.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen* 1a, 6, 7) zeleninová s jáhly (obsahuje alergen* 1a, 9) kuře na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen* 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s pom. pórkovou a slun. semínkem, čaj (obsahuje alergen* 1a, b, 7)
18.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se šunkovou pěnou, colacao, zelenina (obsahuje alergen* 1a, b, c, 7) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen* 1a, b, c, 3, 9) smažený květák brambor s paž. ,okurkový salát (obsahuje alergen* 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský rybí pom. ,čaj, (obsahuje alergen* 1a, b, 6, 7, 4)
21.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka se syrovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* 1a, 6, 7) fazolová (obsahuje alergen* 1a, 9) zap. rybí filé s vejcem a zeleninou, bram. kaše, kompot (obsahuje alergen* 3, 4, 9, 7) , ovocný čaj, voda ovesné řezy, ov. čaj (obsahuje alergen* 1a, 3, 13, 7)

22.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s hermelínovou pom. ,zelenina, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7) kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný čaj, voda rohlík s pom. z tresčích jater, čaj (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7, 4)
23.12. středa	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
24.12. čtvrtek	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
25.12. pátek	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
28.12. pondělí	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
29.12. úterý	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
30.12. středa	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
31.12. čtvrtek	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašídů
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlničkový bob
- 14 měkkýši