

Jídelníček na Prosinec 2021

1.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergenů*: 1d, 7) selská (obsahuje alergenů*: 1a, 9, 7) hovězí v kapustě, brambor (obsahuje alergenů*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s pom. z nivy, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7)
2.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornspicz s pomazánkou se žervé, zelenina, och. mléko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 6, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergenů*: 1a, 9, 3) kuře na paprice, h. knedlík (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7, 4)
3.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Rosický se šunkovou pěnou, jablko, ovocné fruko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7) cizrnová (obsahuje alergenů*: 1a, 9) šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergenů*: 1a, 13, 7, 12) , ovocný čaj, voda rohlík s tuňákovou pom. ,mléko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 4, 6)
6.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	croissant s čokoládou, granko, ovoce (obsahuje alergenů*: 1a, c, 3, 6, 7) rajčatová se smetanou a op. krutony (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7) hovězí na zelenině džuveč(paprika, lilek, cuketa, dr. rajčata)d. rýže, salát (obsahuje alergenů*: 1a, 12) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7)
7.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb žitný s pórkovou pom. a se sl. semínkem, colacao, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7) zeleninová s kroupami (obsahuje alergenů*: 1a, 9) křenová omáčka, morav. krkovice, h. knedlík (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3) , ovocný nápoj, voda raženka s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7)
8.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	jáhlová kaše s medem, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 7) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 9, 4) kroupový kuba se zeleninou a houbami (obsahuje alergenů*: 1a) , ovocný nápoj, voda rohlík s rozhodou. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7)
9.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb s rybí tomatovou pom. , ov. mléko, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4) kapustová (obsahuje alergenů*: 1a, 9) králík na žampionech, těstoviny (obsahuje alergenů*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda kakaové řezy s hruškou, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 7, 13)
10.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnou pom. ,ovocné Smoothie, jablko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3, 10) gulášová (obsahuje alergenů*: 1a, 9) zeleninový nákyp, bram. kaše, salát z čínské zelí (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda veka se sýrovou pěnou, granko (obsahuje alergenů*: 1a, 6, 7)
13.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s ředvičkovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7) z červené čočky (obsahuje alergenů*: 1a, 9) smažené rybí filé, bramborová kaše, míchaný salát (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný čaj, voda vídeňské řezy, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 7, 13)
14.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	knuspi bio s budapeštskou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergenů*: 7) květáková (obsahuje alergenů*: 1a, 9) vepřová játra na cibulce, pal. rýže, okurka (obsahuje alergenů*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb Hanák se hermelínovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7)
15.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7) česneková s bramborem a vejci (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 9) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda cel. chléb s rybí pomazánkou a lučinou a fazolemi, mléko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, d, 7, 6, 4)
16.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s rozhodou, zelenina, och. mléko (obsahuje alergenů*: 1a, 7, 6) zeleninová s pohankou (obsahuje alergenů*: 1a, 9) pečené kuře, brambor, okurkový salát (obsahuje alergenů*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rajčatovou pom. , čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 6, 7)
17.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb Rosický se zeleninovou pom. ,jablko, ovocné fruko (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7, 3) kulajda (obsahuje alergenů*: 1a, 7, 3) koláč s tvarohem, povidly a mákem (obsahuje alergenů*: 1a, 3, 7) , bílá káva (obsahuje alergenů*: 7) cereální raženka s lučinovou pom. ,čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, d, 6, 11, 7)
20.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cottage pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, 6, 7, 10) zeleninová s těstovinou (obsahuje alergenů*: 1a, 9) cizrna na zelenině, konzumní chléb (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 9, 10) , ovocný čaj, voda buchta jogurtová s malinou, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, 7, 3, 13)
21.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s balkánskou(fazolovou)pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergenů*: 1a, b, c, 7) pórková s bramborem a vejci (obsahuje alergenů*: 1a, 9, 3) vepřová na kmíně, jas. rýže (obsahuje alergenů*: 1a) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s celerovou pom. s jablky, čaj (obsahuje alergenů*: 1a, b, 7, 9)

22.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocné pyrė, piškoty, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergeny*: 1a, 3) bramborová s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, 9) těstoviny se špenátem, sýrem a smetanou (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda chlėb Hanák s pom. z tresčích jater, mlėko (obsahuje alergeny*: 1a, b, 7, 4)
---------------	---	--

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mlėko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši