

Jídelníček na Prosinec 2022

1.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7) zeleninová s pohankou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) pečené kuře, hl. zelí, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 7, 3) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
2.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb chalupský s rybí tomatovou pom. ,mléko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 4, 7) cizrnová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 12) , ovocný čaj, voda rohlík sojový s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 6, 7, 3, 10)
5.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb rosický s pom. z rybího filé, bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) slepičí s nudlemi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) čočkové karbenátky, bram. kaše, teplá michaná zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda domácí perník, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7)
6.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pórkovou pom. a sl. semínkem, mléko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hovězí džuveč(paprika, lilek, rajčata, mrkev, cibule), jas. rýže, zelenina obloha (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
7.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	kornspitz s rozhodou, och. mléko, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 6, 7) bramborová s hráškem (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) hamburská vepřová kýta, h. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb žitný s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7, 4)
8.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. raženka tuňákovou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 6, 11, 7, 4) kulajda (obsahuje alergen* [*] : 1a, 7, 3, 9) pečené kuře s nádivkou, brambor s pažitkou, salát z čínské zelí (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb zábrd. s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7)
9.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) fazolová (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) těstoviny se sýrovou omáčkou a špenátem/1a, 7, ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s celerovou pom. s jablky a pórkem, mléko (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
12.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s cizrnovou pom. ,bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7, 10) květáková (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) rybí prsty Viki, bram. kaše, mrkvový salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 4) , ovocný čaj, voda donut jahodový, ovocný čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7)
13.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7) minestrone (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) vepřové nudličky s rajčaty a gnocchi (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík vřta s ředkvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 6, 7, 11)
14.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s pórkovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7) krupicová s vejcem a zeleninou (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3) hovězí na česneku, dušený špenát, brambor (obsahuje alergen* [*] : 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s pažitkovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
15.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	chléb zábrd. s balkánskou pom. ,colacao, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 7) z červené čočky (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) krůtí plátek na žampionech, jasmínová rýže, míchaný salát (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) , ovocný nápoj, voda raženka cereální se švédskou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 6, 11, 4, 7)
16.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík se zeleninovou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 3) zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 3, 9) jáhelník se švestkami (obsahuje alergen* [*] : 3, 7) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, 6, 7)
19.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	veka s česnekovou pom. ,b. káva- melta, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, 6, 7, 10) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 9, 4) staročeský houbový kuba, okurka, tvarohová tyčinka (obsahuje alergen* [*] : 1a, c, 6, 7, 8b) , ovocný nápoj, voda vánočka, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, c, 7, 3, 6)
20.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergen* [*] : 1d, 7) zeleninová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík s rybí pom. ,čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7, 4)
21.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cel. chléb se pórkovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, d, 11, 7, 3, 10) kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9, 3) vepřový vrabec, dušená kapusta, bram. knedlík (obsahuje alergen* [*] : 1a, 9) , ovocný nápoj, voda rohlík se sýrovou pěnou, čaj (obsahuje alergen* [*] : 1a, b, c, 7)

22.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 6, 7) pórková s vejci (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 3, 9) pizza se sýrem, rajčaty, kukuřicí a brokolicí (obsahuje alergen* ¹ : 1a, 7) , ovocný nápoj, voda zábrd. rohlík s lučinovou pom. ,čaj (obsahuje alergen* ¹ : a, b, c, d, 7)
23.12. pátek	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
26.12. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
27.12. úterý	Hlavní jídlo	svátek

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlčí bob
- 14 měkkýši