

Jídelníček na Prosinec 2023

1.12. pátek	Přesnídávka	houska s rybí pom. ,lučinou a fazolemi, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, c, 7, 4)
	Polévka	z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7)
	Hlavní jídlo	guláš z hlívy ústřičné s bramborem, chléb kmínový (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb žitný se sýrovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
4.12. pondělí	Přesnídávka	veka s cizrnovou pom. ,bílá káva-melta, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7, 10)
	Polévka	bramborová s brokolicí (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	fish & chips, bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 4) , ovocný čaj, voda
	Svačina	jogurtovník, čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3)
5.12. úterý	Přesnídávka	ovesná kaše se skořicí, čaj, ovoce (obsahuje alergený*: 1d, 7)
	Polévka	z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	lasagně se špenátem a nivou, muffin (obsahuje alergený*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb chalupářský s cottage pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
6.12. středa	Přesnídávka	rohlík sojový s pom. z mozarely, granko, zelenina 1a, b, c, d, 6, 7/
	Polévka	zeleninová s vejci a krupicí (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	kuře na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 9, 3) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb sedlácký s vaječnou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7, 3, 10)
7.12. čtvrtek	Přesnídávka	přibináček, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergený*: 1a, d, 9)
	Hlavní jídlo	srbské vepřové rizoto se sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergený*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb podhorák s rybí pom. ,mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
8.12. pátek	Přesnídávka	chléb zábrd. s celerovou pom. s jabky a pórkem, čaj, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 3, 9)
	Polévka	gulášová (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	ovocný táč se švestkami a drobenkou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergený*: 7)
	Svačina	houska s ředvičkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
11.12. pondělí	Přesnídávka	veka s avokádovou pom. s lučinou, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, 6, 7)
	Polévka	slepičí s nudlemi (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	luštěninový dhál(špenát, rajčata, cizrna, z. hrách, č. čočka, brambor, kok. mléko)rýže (obsahuje alergený*: 1a, 9) , ovocný čaj, voda
	Svačina	skořicový kroužek, ovocný čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
12.12. úterý	Přesnídávka	pohanková kaše s jablky, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 7)
	Polévka	droždňová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	vepřová pečeně, hl. zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 9, 12) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Mistrův s lososovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
13.12. středa	Přesnídávka	rohlík s balkánskou pom. ,och. mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	hrstková (obsahuje alergený*: 1a, c, 9)
	Hlavní jídlo	štěpánská hovězí pečeně, bulgur (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb cel. s rajčatovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, d, 6, 7)
14.12. čtvrtek	Přesnídávka	ovocný jogurt, rohlík, ovoce, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
	Polévka	kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	smažená krůtí prsa, bramborová kaše, balkánský salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	kornbageta s hermelínovou pom. , mléko (obsahuje alergený*: 1a, b, c, d, 11, 7)
15.12. pátek	Přesnídávka	chléb Mistrův se šunkovou pěnou, ochucené mléko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7)
	Polévka	zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 9)
	Hlavní jídlo	zeleninové rizoto se sýrem(hrášek, mrkvička, kukuřice), červená řepa (obsahuje alergený*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	rohlík s rozhodou, čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
18.12. pondělí	Přesnídávka	vánočka, jahodový koktejl, ovoce (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
	Polévka	cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	smažené rybí filé, bram. kaše, mrkvový salát s citronem, jablky a ananasem (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda
	Svačina	rohlík s pórkovou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7)
19.12. úterý	Přesnídávka	puđink s ovocem, piškoty, ov. čaj (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7)
	Polévka	květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9)
	Hlavní jídlo	hovězí mexický guláš s hráškovou rýží a str. sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	chléb Křupák s žervé pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 1a, b, 6, 7)
20.12. středa	Přesnídávka	chléb žitný s tuňákovou pom. ,granko, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, 7, 4)
	Polévka	pórková s vejci a zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9)
	Hlavní jídlo	bratislavské vepřové plecko, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda
	Svačina	knuspi s budapeštskou pom. ,čaj (obsahuje alergený*: 7)

21.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	cereálie s mlékem, ovoce (obsahuje alergen*: 1a, 6, 7) bramborová s halušky (obsahuje alergen*: 1a, 9) pečené kuře, brambor s pažitkou, ovocný salát (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb chalupářský s česnekovou pom. ,čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, 6, 7)
22.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	rohlík s vaječnou pom. s kapií, zelenina, ochucené mléko (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 3) rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 9, 4) staročeský houbový kuba(sušené houby, hrášek, kroupy)okurka (obsahuje alergen*: 1c, 7, 9) , ovocný nápoj, voda chléb sedlácký s mrkvovou pom. ,čaj (obsahuje alergen*: 1a, b, 6, 7)
25.12. pondělí	Hlavní jídlo	1. svátek vánoční
26.12. úterý	Hlavní jídlo	2. svátek vánoční
27.12. středa	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
28.12. čtvrtek	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
29.12. pátek	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlní bob
14 měkkýši