

Jídelníček na Leden 2024

1.1. pondělí	Hlavní jídlo	svátek
2.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudlemi (obsahuje alergen(y): 1a, 9) čočka na zelenině se smetanou(kořenová zelenina) chléb zábrdovický (obsahuje alergen(y): 1a, b, 9, 7) , ovocný čaj, voda
3.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s vejci a krupicí (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 9) hamburská kýta, h. knedlík (obsahuje alergen(y): 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda
4.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 9) kuskus s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, zeleninová obloha (obsahuje alergen(y): 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda
5.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těstovinovou rýží (obsahuje alergen(y): 1a, 9) plněné buchty s tvarohem (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergen(y): 7)
8.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	vločková se zeleninou (obsahuje alergen(y): 1a, d, 9) okoun nilský s bazalkou, bramborová kaše, teplá zelenina (obsahuje alergen(y): 4, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
9.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s halušky (obsahuje alergen(y): 1a, 9) vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík (obsahuje alergen(y): 1a, 9, 7, 3) , ovocný nápoj, voda
10.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	zelná s bramborem (obsahuje alergen(y): 1a, 9) hovězí mexický guláš s hráškovou rýží a str. sýrem (obsahuje alergen(y): 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda
11.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s pohankou (obsahuje alergen(y): 1a, 9) kuřecí prsa se smetanovo-špenátovou omáčkou, tarhoňa (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
12.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	česneková s vejci a bramborem (obsahuje alergen(y): 1a, 9, 3) květákové karbanátky se sýrem, brambory, okurkový salát (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda
15.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	frankfurtská karbanátky z červené čočky a pohanky, bram. kaše, červená řepa (obsahuje alergen(y): 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
16.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergen(y): 1a, d, 9) přírodní kotleta, dušená mrkev s hráškem, brambory (obsahuje alergen(y): 1a, 9) , ovocný nápoj, voda
17.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	pórková s vejci a zeleninou (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 9) španělský hovězí ptáček, rýže jasmínová (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 10, 9) , ovocný nápoj, voda
18.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s brokolicí (obsahuje alergen(y): 1a, 9) králík na smetaně, houskový knedlík (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
19.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	hovězí vývar s játrovou rýží (obsahuje alergen(y): 1a, 3, 7, 9) bramborové šišky s mákem a povidlím, čaj (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 12) , ovocný nápoj, voda
22.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergen(y): 1a, 9) pangasius se sýrovou omáčkou, brambory, salát z červené řepy (obsahuje alergen(y): 1a, 4, 7) , ovocný nápoj, voda
23.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	kroupová se zeleninou (obsahuje alergen(y): 1d, 9) Rajská omáčka, masové koule, tarhoňa (obsahuje alergen(y): 1a, b, c, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
24.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergen(y): 1a, 9) zbruf se sýrem, těstoviny (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
25.1. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergen(y): 1a, 9) pečené kuře s nádivkou, brambory, zelný salát (obsahuje alergen(y): 1a, b, c, 7, 9, 3) , ovocný nápoj, voda
26.1. pátek	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 3, 9) zeleninové rizoto se sýrem(hrášek, mrkvička, kukuřice), steril. okurek (obsahuje alergen(y): 7, 9, 10) , ovocný nápoj, voda
29.1. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	bramborová se zeleninou (obsahuje alergen(y): 1a, 9) cizrnový guláš, sedlácký chléb (obsahuje alergen(y): 1a, b, 6) , ovocný nápoj, voda
30.1. úterý	Polévka Hlavní jídlo	selská (obsahuje alergen(y): 1a, 7, 9) zahradnická sekaná pečeně, bram. kaše, okurkový salát (obsahuje alergen(y): 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
31.1. středa	Polévka Hlavní jídlo	kmínová se zeleninou a vejci (obsahuje alergen(y): 1a, 9, 3) svíčková na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen(y): 1a, b, c, 7, 3, 9, 10) , ovocný nápoj, voda

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnčí bob
- 14 měkkýši