

Jídelníček na Březen 2017

1.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	česneková se zeleninou vejcem a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7, 3) záhorácký závit, bram. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10, 12) , ovocný nápoj, voda
2.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	polévka z červené čočky (obsahuje alergený*: 1a, 9) sm. kuřecí prsa, bram. kaše, mích. zelen. salát, (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný nápoj, voda
3.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) táč s ovocem (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , bílá káva, voda (obsahuje alergený*: 7)
6.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergený*: 1a, 9) tilápie se sýrovou omáčkou, brambor, salát z č. řepy (obsahuje alergený*: 1a, 3, 4, 7) , ovocný nápoj, voda
7.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	kroupová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) hamburská kýta, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda
8.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	z máslové dýně se smetanou (obsahuje alergený*: 1a, 9, 7) pečené karbenátky, br. kaše, mrk. salát (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7) , ovocný nápoj, voda
9.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	fazolová (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuskus s kuřecím masem a zelenin. ,míchaná zelen. s jogurtem (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda
10.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí s opék. houskou (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 9) těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda
13.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergený*: 1a, 9) cizrna na zelenině, chléb (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 9) , ovocný čaj, voda
14.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s bulgurem (obsahuje alergený*: 1a, 9) játrová omáčka, d. rýže, okurek, ovocný nápoj, voda
15.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	drožděná se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 3, 9) vepřová v mrkvi, brambory (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda
16.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergený*: 1a, 9) kuřecí směs, bulgur (obsahuje alergený*: 1a) , ovocný nápoj, voda
17.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	čočková (obsahuje alergený*: 1a, 9) rýžová kaše, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný čaj, voda
20.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s jáhly (obsahuje alergený*: 1a, 9) smaž. treska, bram. kaše, mrkvový salát (obsahuje alergený*: 1a, b, c, 4, 3, 7) , ovocný čaj, voda
21.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	pórková (obsahuje alergený*: 1a, 9) bratislavské plecko, h. knedlík (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 10, 9) , ovocný nápoj, voda
22.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	cizrnová (obsahuje alergený*: 1a, 9) hov. plátek se zeleninou, jas. rýže, ov. salát (obsahuje alergený*: 1a, 10) , ovocný čaj, voda
23.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	vločková se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, d, 9) krůtí paprikáš, těstoviny. (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda
24.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudl. (obsahuje alergený*: 1a, 9) květákové placky se sýrem, br. kaše, kompot (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda
27.3. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s drožd. kapáním (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3, 7) fazole na kyselo, chléb, zelenina (obsahuje alergený*: 1a, b, c) , ovocný nápoj, voda
28.3. úterý	Polévka Hlavní jídlo	krupicová se zeleninou (obsahuje alergený*: 1a, 9) zbruf se sýrem, špagety (obsahuje alergený*: 1a, 7) , ovocný nápoj, voda
29.3. středa	Polévka Hlavní jídlo	špenátová (obsahuje alergený*: 1a, 3, 7, 9) pečené kuře s nádivkou, d. rýže, míchaný zel. salát (obsahuje alergený*: 1a, 7, 3) , ovocný nápoj, voda
30.3. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s pohankou (obsahuje alergený*: 1a, 9) hovězí na rajčetech, brambor s paž. ,č. řepa (obsahuje alergený*: 1a, 10) , ovocný čaj, voda
31.3. pátek	Polévka Hlavní jídlo	z fazolových lusků (obsahuje alergený*: 1a, 9, 3) šišky s mákem a povidlím (obsahuje alergený*: 1a, 12, 7) , ovocný čaj, voda

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši

jídelníček stavitel(a)

vedoucí ŠJ Ing. Květuše Rozmahelová

změna jídelníčku vyhrazena

tel.: 511 115 490

Strana 1

za kvalitu jídel odpovídá

hlavní kuchařka Radka Novotná

<http://www.jidelna-rosice.cz>

e-mail: info@jidelna-rosice.cz

3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko
8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy,
8g - pistácie, 8h - makadamie)
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši