

## Jídelníček na Říjen 2016

|                |                         |                                                                                                                                                                             |
|----------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.10. pondělí  | Polévka<br>Hlavní jídlo | hráškový krém se smetanou a krutony (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 7)<br>smaž. treska, bram. kaše, salát z čer. řepy (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 3, 7) , ovocný nápoj |
| 4.10. úterý    | Polévka<br>Hlavní jídlo | bramborová s pohankou (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>kyjevský závitok, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj                                       |
| 5.10. středa   | Polévka<br>Hlavní jídlo | zeleninová se sýr. kapáním (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3, 7)<br>vepřová v kapustě, brambory (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný čaj                                           |
| 6.10. čtvrtek  | Polévka<br>Hlavní jídlo | krupicová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>králík na zelenině, duš. rýže, šopský salát (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj                                             |
| 7.10. pátek    | Polévka<br>Hlavní jídlo | z červené čočky (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>těstoviny se špenátem, smetanou a sýrem (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný čaj                                             |
| 10.10. pondělí | Polévka<br>Hlavní jídlo | slepičí s nudl. (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>fazole na kyselo, chléb, zelenina (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný nápoj                                              |
| 11.10. úterý   | Polévka<br>Hlavní jídlo | pórková (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>vepřová pečeně, hl. zelí, br. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 12) , ovocný nápoj                                                    |
| 12.10. středa  | Polévka<br>Hlavní jídlo | vločková se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, d, 9)<br>tokáň, celozr. těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj                                                    |
| 13.10. čtvrtek | Polévka<br>Hlavní jídlo | cizrnová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>sm. krůtí prsa, bram. kaše, baby mrkvička s hráškem (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj                             |
| 14.10. pátek   | Polévka<br>Hlavní jídlo | gulášová se zeleninou (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>rýžový nákyp se švestkami (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 3) , ovocný čaj                                                  |
| 17.10. pondělí | Polévka<br>Hlavní jídlo | rajčatová s těst. rýží (obsahuje alergeny*: 1a, 7, 9)<br>sumeček s rest. dýní a cuketou, br. kaše, mrk. salát (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 7) , ovocný nápoj                 |
| 18.10. úterý   | Polévka<br>Hlavní jídlo | z fazolových lusků (obsahuje alergeny*: 1a, 9, 3)<br>záhorácký závitok, h. knedlík (obsahuje alergeny*: 1a, 3, 7, 10) , ovocný nápoj                                        |
| 19.10. středa  | Polévka<br>Hlavní jídlo | zeleninová s bulgurem (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>kuřecí prsíčka na žamp. ,jas. rýže, ovocný salát (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný čaj                                 |
| 20.10. čtvrtek | Polévka<br>Hlavní jídlo | bramborová s brokolicí (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>frankfurtská pečeně, těstoviny (obsahuje alergeny*: 1a) , ovocný nápoj                                                |
| 21.10. pátek   | Polévka<br>Hlavní jídlo | fazolová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>zel. karbanátky, brambor s paž. ,ok. salát (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj                                   |
| 24.10. pondělí | Polévka<br>Hlavní jídlo | zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 3, 9)<br>cizrna na zelenině, chléb (obsahuje alergeny*: 1a, b, c) , ovocný čaj                                    |
| 25.10. úterý   | Polévka<br>Hlavní jídlo | bramborová s haluškami (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>poděbradské maso, brambor (obsahuje alergeny*: 1a, 9) , ovocný nápoj                                                  |
| 26.10. středa  | Polévka<br>Hlavní jídlo | kapustová (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>mexický guláš se sýrem a s hráškovou rýží, (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný nápoj                                              |
| 27.10. čtvrtek | Polévka<br>Hlavní jídlo | rybí s opék. houskou (obsahuje alergeny*: 1a, b, c, 4, 9)<br>těstoviny s mákem, kompot (obsahuje alergeny*: 1a, 7) , ovocný čaj                                             |
| 28.10. pátek   | Hlavní jídlo            | státní svátek                                                                                                                                                               |
| 31.10. pondělí | Polévka<br>Hlavní jídlo | květáková (obsahuje alergeny*: 1a, 9)<br>gordon z tresky, brambor. kaše, zelný sal. , (obsahuje alergeny*: 1a, 4, 3, 7) , ovocný nápoj                                      |

### Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý

13 vlčí bob  
14 měkkýši