

Jídelníček na Prosinec 2016

1.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	vločková se zeleninou (obsahuje alergen*: 1a, d, 9) hovězí v mrkvi, brambor (obsahuje alergen*: 1a) , ovocný nápoj
2.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová se kapáním (obsahuje alergen*: 1a, 9, 3, 7) lasagně se špenátem a ricottou (obsahuje alergen*: 3, 4, 7, 1a) , ovocný čaj
5.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s bulgurem (obsahuje alergen*: 1a, 9) hrachová kaše, vřabec, zelenina, chléb (obsahuje alergen*: 1a) , ovocný čaj
6.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergen*: 1a, 9) masová omáčka, houskový knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9, 3) , ovocný nápoj
7.12. středa	Polévka Hlavní jídlo	špenátová (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 9) sm. kuřecí prsa, bram. kaše, mích. salát s mozzarelou (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 7, 4) , ovocný nápoj
8.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	drožděná (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) španělský ptáček, d. rýže (obsahuje alergen*: 1a, 3, 10) , ovocný nápoj
9.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo	hrstková (obsahuje alergen*: 1a, 9) buchtičky s krémem (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj
12.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	kulajda (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) smažený kapr, bram. kaše, ovocný sal. (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 4, 7) , ovocný nápoj
13.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo	selská (obsahuje alergen*: 1a, 9) tokáň, dušená rýže (obsahuje alergen*: 1a) , ovocný nápoj
14.12. středa	Polévka Hlavní jídlo	kroupová se zeleninou (obsahuje alergen*: 1a, 9) poděbradské maso, těstoviny (obsahuje alergen*: 1a, 9) , ovocný nápoj
15.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergen*: 1a, 9) pečené kuře, hláv. zelí, bram. knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 7, 12) , ovocný čaj
16.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergen*: 1a, 9) tarhoňa s ratatouille (obsahuje alergen*: 1a, 7) , ovocný nápoj
19.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	z kapra se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergen*: 1a, 4, 9) vánoční kuba (obsahuje alergen*: 1d, 7) , ovocný nápoj
20.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo	brokolicový krém se smetanou (obsahuje alergen*: 1a, 7) plněný zelný list, brambor, mrkvový sal. (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 7) , ovocný nápoj
21.12. středa	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s haluškami (obsahuje alergen*: 1a, 9) frankfurtská pečeně, h. knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) , ovocný čaj
22.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	cizrnová (obsahuje alergen*: 1a, 9) žemlovka s jablky a tvarohem (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7, 8a) , bílá káva (obsahuje alergen*: 7)
23.12. pátek	Hlavní jídlo	hodně zdraví a štěstí do nového roku 2017

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

- 1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 arašidy
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy, 8g - pistácie, 8h - makadamie)
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezamová semena
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši