

Jídelníček na Prosinec 2023

1.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo	z fazolových lusků (obsahuje alergen*: 1a, 9, 7) guláš z hlívy ústřičné s bramborem, chléb kmínový (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 9) , ovocný nápoj, voda
4.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s brokolicí (obsahuje alergen*: 1a, 9) fish & chips, bramborová kaše, červená řepa (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 3, 9, 4) , ovocný čaj, voda
5.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo	z červené čočky (obsahuje alergen*: 1a, 9) lasagně se špenátem a nivou, muffin (obsahuje alergen*: 1a, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
6.12. středa	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s vejci a krupicí (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) kuře na smetaně, h. knedlík (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 9, 3) , ovocný nápoj, voda
7.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s ovesnými vločkami (obsahuje alergen*: 1a, d, 9) srbské vepřové rizoto se sýrem, zelný salát s mrkví (obsahuje alergen*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda
8.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo	gulášová (obsahuje alergen*: 1a, 9) ovocný táč se švestkami a drobenkou (obsahuje alergen*: 1a, 3, 7) , granko (obsahuje alergen*: 7)
11.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	slepičí s nudlemi (obsahuje alergen*: 1a, 9) luštěninový dhál(špenát, rajčata, cizrna, z. hrách, č. čočka, brambor, kok. mléko)rýže (obsahuje alergen*: 1a, 9) , ovocný čaj, voda
12.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo	drožděvá (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) vepřová pečeně, hl. zelí, bramborový knedlík (obsahuje alergen*: 1a, 9, 12) , ovocný nápoj, voda
13.12. středa	Polévka Hlavní jídlo	hrstková (obsahuje alergen*: 1a, c, 9) štěpánská hovězí pečeně, bulgur (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) , ovocný nápoj, voda
14.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	kapustová (obsahuje alergen*: 1a, 9) smažená krůtí prsa, bramborová kaše, balkánský salát (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
15.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo	zeleninová s játrovou rýží (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 3, 9) zeleninové rizoto se sýrem(hrášek, mrkvička, kukuřice), červená řepa (obsahuje alergen*: 7, 9) , ovocný nápoj, voda
18.12. pondělí	Polévka Hlavní jídlo	cizrnová (obsahuje alergen*: 1a, 9) smažené rybí filé, bram. kaše, mrkvový salát s citronem, jablky a ananasem (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 4, 3, 7, 9) , ovocný čaj, voda
19.12. úterý	Polévka Hlavní jídlo	květáková (obsahuje alergen*: 1a, 9) hovězí mexický guláš s hráškovou rýží a str. sýrem (obsahuje alergen*: 1a, 9, 7) , ovocný nápoj, voda
20.12. středa	Polévka Hlavní jídlo	pórková s vejci a zeleninou (obsahuje alergen*: 1a, 3, 9) bratislavské vepřové plecko, h. knedlík (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 3, 9) , ovocný nápoj, voda
21.12. čtvrtek	Polévka Hlavní jídlo	bramborová s halušky (obsahuje alergen*: 1a, 9) pečené kuře, brambor s pažitkou, ovocný salát (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
22.12. pátek	Polévka Hlavní jídlo	rybí se zeleninou a opékanou houskou (obsahuje alergen*: 1a, b, c, 9, 4) staročeský houbový kuba(sušené houby, hrášek, kroupy)okurka (obsahuje alergen*: 1c, 7, 9) , ovocný nápoj, voda
25.12. pondělí	Hlavní jídlo	1. svátek vánoční
26.12. úterý	Hlavní jídlo	2. svátek vánoční
27.12. středa	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
28.12. čtvrtek	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny
29.12. pátek	Hlavní jídlo	vánoční prázdniny

Seznam alergenů v souladu s Nařízením č. 1169/2011 o poskytování informací o potravinách spotřebitelům:

1 obiloviny obsahující lepek (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves, 1e - špalda, 1f - kamut, 1g - jejich hybridní odrůdy)
2 koryši
3 vejce
4 ryby
5 arašidy
6 sójové boby
7 mléko

8 skořápkové plody (8a - mandle, 8b - lískové ořechy, 8c - vlašské ořechy, 8d - kešu ořechy, 8e - pekanové ořechy, 8f - para ořechy,
8g - pistácie, 8h - makadamie)

9 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

12 oxid siřičitý

13 vlčí bob

14 měkkýši